

## Nützliche Adressen

Weitere Informationen zum Thema Krebsprävention und -früherkennung finden Sie unter [krebsliga.ch/frueherkennung](http://krebsliga.ch/frueherkennung)

### Krebstelefon

T 0800 11 88 11, Montag bis Freitag, 9–19 Uhr, Anruf kostenlos, [helpline@krebsliga.ch](mailto:helpline@krebsliga.ch)

### Rauchstopplinie

T 0848 000 181, max. 8 Rappen pro Minute (Festnetz) Montag bis Freitag, 11–19 Uhr

### Ernährungsberatung

[ernaehrung.krebsliga.ch](http://ernaehrung.krebsliga.ch), [ernaehrung@krebsliga.ch](mailto:ernaehrung@krebsliga.ch)



## Die Krebsliga in Ihrer Region

**Krebsliga Aargau**  
T 062 834 75 75  
[krebsliga-aargau.ch](http://krebsliga-aargau.ch)

**Krebsliga beider Basel**  
T 061 319 99 88  
[klbb.ch](http://klbb.ch)

**Bernische Krebsliga**  
**Ligue bernoise**  
**contre le cancer**  
T 031 313 24 24  
[bern.krebsliga.ch](http://bern.krebsliga.ch)

**Ligue fribourgeoise**  
**contre le cancer**  
**Krebsliga Freiburg**  
T 026 426 02 90  
[liguecancer-fr.ch](http://liguecancer-fr.ch)

**Ligue genevoise**  
**contre le cancer**  
T 022 322 13 33  
[lgc.ch](http://lgc.ch)

**Krebsliga Graubünden**  
T 081 300 50 90  
[krebsliga-gr.ch](http://krebsliga-gr.ch)

**Ligue jurassienne**  
**contre le cancer**  
T 032 422 20 30  
[liguecancer-ju.ch](http://liguecancer-ju.ch)

**Ligue neuchâtoise**  
**contre le cancer**  
T 032 886 85 90  
[liguecancer-ne.ch](http://liguecancer-ne.ch)

**Krebsliga Ostschweiz**  
**SG, AR, AI, GL**  
T 071 242 70 00  
[krebsliga-ostschweiz.ch](http://krebsliga-ostschweiz.ch)

**Krebsliga**  
**Schaffhausen**  
T 052 741 45 45  
[krebsliga-sh.ch](http://krebsliga-sh.ch)

**Krebsliga Solothurn**  
T 032 628 68 10  
[krebsliga-so.ch](http://krebsliga-so.ch)

**Thurgauische**  
**Krebsliga**  
T 071 626 70 00  
[tgkl.ch](http://tgkl.ch)

**Lega ticinese**  
**contro il cancro**  
T 091 820 64 20  
[legacancro-ti.ch](http://legacancro-ti.ch)

**Ligue vaudoise**  
**contre le cancer**  
T 021 623 11 11  
[lvc.ch](http://lvc.ch)

**Ligue valaisanne**  
**contre le cancer (Sion)**  
T 027 322 99 74  
[lvcc.ch](http://lvcc.ch)

**Krebsliga Wallis (Brig)**  
T 027 604 35 41  
[krebsliga-wallis.ch](http://krebsliga-wallis.ch)

**Krebsliga**  
**Zentralschweiz**  
**LU, OW, NW, SZ,**  
**UR, ZG**  
T 041 210 25 50  
[krebsliga.info](http://krebsliga.info)

**Krebsliga Zürich**  
T 044 388 55 00  
[krebsligazuerich.ch](http://krebsligazuerich.ch)

**Krebshilfe**  
**Liechtenstein**  
T 00423 233 18 45  
[krebshilfe.li](http://krebshilfe.li)



# Früherkennung von Krebs

### Krebsliga Schweiz

Effingerstrasse 40  
Postfach  
3001 Bern  
T 031 389 91 00

[info@krebsliga.ch](mailto:info@krebsliga.ch)  
[krebsliga.ch](http://krebsliga.ch)



Postkonto 30-4843-9  
Danke für Ihre Unterstützung  
[participate.krebsliga.ch](http://participate.krebsliga.ch)



## Bessere Chancen dank Früherkennung

Bei einigen Krebsarten ist es möglich, die Erkrankung mittels geeigneter Untersuchungen zu entdecken, bevor Symptome auftreten. Je früher ein Krebs entdeckt wird, desto grösser sind im Allgemeinen die Chancen auf eine erfolgreiche Behandlung.

## Ein Drittel aller Krebserkrankungen könnte vermieden werden.

Deshalb setzt sich die Krebsliga für Präventions- und Früherkennungsmassnahmen ein. Die Krebsliga empfiehlt folgende Untersuchungen zur Früherkennung:



### Für Frauen und Männer

Frauen und Männern ab 50 Jahren wird die Darmkrebs-Früherkennung empfohlen. Verschiedene Untersuchungsmethoden ermöglichen es, Darmkrebs zu erkennen, bevor sich Symptome bemerkbar machen. Die wichtigsten Methoden sind der «Blut-im-Stuhl-Test» und die Darmspiegelung. In mehreren Kantonen besteht ein Darmkrebs-Früherkennungsprogramm. Im Rahmen eines Programmes werden Sie ab dem 50. Lebensjahr automatisch aufgeboten. Wohnen Sie in einem Kanton ohne Programm, lassen Sie sich am besten von Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Ihrer Apothekerin, Ihrem Apotheker beraten.

### Für die Frau

Lassen Sie durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt regelmässig einen Abstrich zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs machen. Frauen ab 50 Jahren wird die Früherkennung von Brustkrebs, wenn immer möglich im Rahmen eines Mammografie-Programms, empfohlen. Wohnen Sie in einem Kanton ohne Programm, lassen Sie sich am besten von Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt beraten.

### Für den Mann

Eine systematische Früherkennung von Prostatakrebs bei Männern ohne familiär erhöhtes Risiko wird nicht empfohlen. Männer ab 50 Jahren, die sich über die Früherkennung von Prostatakrebs informieren möchten, sollten mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt die Vor- und Nachteile der Früherkennungsuntersuchung besprechen.

### Krebserkrankungen in der Familie

Ist eines Ihrer engen Familienmitglieder (Eltern, Geschwister oder eigene Kinder) an Brust-, Prostata-, Darm-, Eierstockkrebs oder an einem Melanom erkrankt, kann Ihr Krebsrisiko erhöht sein. Besprechen Sie Ihre Situation mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

### Körperliche Veränderungen

Lassen Sie ungewöhnliche körperliche Veränderungen oder anhaltende Beschwerden von Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt abklären. Dies können sein:

- Blut im Stuhl, veränderte Stuhlgewohnheiten, andauernde Bauchschmerzen
- Hautveränderung, Muttermale, die sich in Grösse, Farbe und/oder Form verändern
- Ungewöhnliche Schwellung, knotige Verhärtung (z. B. an Brust, Hals, Lenden, Hoden)
- Blutiger Ausfluss aus der Brustwarze
- Chronischer Husten oder Heiserkeit
- Probleme beim Wasserlösen
- Nicht oder nur schlecht heilende Wunde (auch im Mund)
- Unklarer Gewichtsverlust
- Ungewöhnliche, anhaltende Müdigkeit

