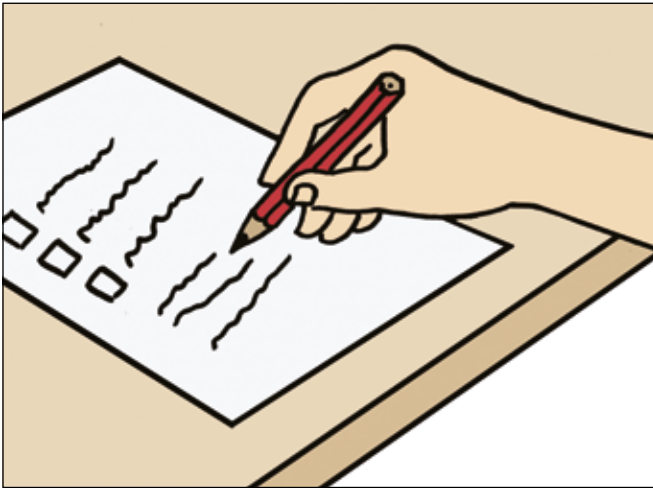




Tipps für das erste Gespräch beim Arzt

Ein offenes und gut vorbereitetes Gespräch mit dem Arzt beugt Missverständnissen vor und schafft Vertrauen – eine gute Basis, um wieder gesund zu werden.



Schreiben Sie Ihre Fragen an den Arzt auf. Notieren Sie auch Ihre Krankengeschichte und Medikamente, die Sie einnehmen (auch selbstgekaufte).



Nehmen Sie die Liste mit zum Arztbesuch und lassen Sie sich, wenn sie möchten, von einer nahestehenden Person begleiten.



Gehen Sie Punkt für Punkt auf der Liste durch. Stellen Sie konkrete Fragen zu Behandlungsoptionen und Nebenwirkungen. Auch zu einer möglichen psychologischen Begleitung und einer onkologischen Rehabilitation.



Fragen Sie nach, wenn Ihnen etwas nicht ganz klar ist. Machen Sie sich Notizen zu wichtigen Punkten. Fragen Sie den Arzt, ob Sie das Gespräch mit dem Handy aufnehmen dürfen.



Fassen Sie mit eigenen Worten zusammen, was Sie verstanden haben. Das beugt Missverständnissen vor.



Lassen Sie sich allenfalls Laborberichte, Befunde und Infomaterial aushändigen, damit Sie zu Hause alles in Ruhe studieren können.



Wenn Sie unsicher wegen der vorgeschlagenen Behandlung sind, holen Sie eine zweite Meinung ein.



Planen Sie die weiteren Schritte in einem ruhigen Moment.

Für weitere Auskünfte, Fragen

- Krebstelefon: 0800 11 88 11
helpline@krebsliga.ch
- Die kantonale und regionalen Krebsligen unterstützen und beraten:
www.krebsliga.ch/region
- Medien: media@krebsliga.ch

Impressum

Krebsliga Schweiz, Effingerstrasse 40, Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 389 91 00, Fax 031 389 91 60
www.krebsliga.ch

Dieses Informationsblatt ist unter www.krebsliga.ch/shop in Deutsch/Französisch/Italienisch erhältlich.

© 2018, Krebsliga Schweiz, Bern