



**krebsliga**

# Unterstützen Sie Ihre Patientinnen und Patienten beim Rauchstopp

[www.rauchstopplinie.ch/fachleute](http://www.rauchstopplinie.ch/fachleute)



«Die Beraterin nahm mich ernst.  
Sie unterstützte mich, die passenden  
Strategien für den Rauchstopp zu finden.»

(Christiane B.)

Die Rückfallquote nach einem Rauchstopp ist hoch. Es ist erwiesen\*, dass mit professioneller Unterstützung der Rauchstopplinie der Ausstieg wesentlich besser gelingt. **Melden Sie Ihre Patientinnen und Patienten für ein kostenloses Erstgespräch an.** Eine Zuweisung ist online ([www.rauchstopplinie.ch/fachleute](http://www.rauchstopplinie.ch/fachleute)) oder per Fax (031 599 10 35) rasch und sicher möglich.

Bei der **Rauchstopplinie 0848 000 181** bieten Fachleute professionelle Rauchstopp-Hilfe an. Sie beraten und begleiten über den gesamten Ausstiegs-Prozess bis hin zur längerfristigen Stabilisierung. Alle Gespräche sind kostenlos und vertraulich.

Die Beratung wird in mehreren Sprachen angeboten: Deutsch, Französisch, Italienisch, Rätoromanisch, Albanisch, Portugiesisch, Spanisch, Serbisch/Kroatisch/Bosnisch, Türkisch und Englisch.

Hier geht es zur Anmeldung:

**[www.rauchstopplinie.ch/fachleute](http://www.rauchstopplinie.ch/fachleute)** (verschlüsselte Seite, Übermittlung der Daten nach aktuellen Sicherheitsstandards).

\* Zhu S-H, Anderson CM, Tedeschi GJ, et al. Evidence of real-world effectiveness of a telephone quitline for smokers. N Engl J Med. 2002;347(14):1087–1093. <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMsa020660>

Die Rauchstopplinie wird von der Krebsliga Schweiz in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention betrieben. Das Programm wird durch den Tabakpräventionsfonds finanziert.



**krebsliga**  
**ligue contre le cancer**  
**lega contro il cancro**



Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz  
Association suisse pour la prévention du tabagisme  
Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo