krebsliga

Verlagsprogramm 2024

Broschüren und Informationsmaterialien der Krebsliga

Online lesen

Die Krebsligen der Schweiz: Nah, persönlich, vertraulich, professionell

Wir beraten und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen gerne in Ihrer Nähe. Rund hundert Fachpersonen begleiten Sie unentgeltlich während und nach einer Krebserkrankung an einem von über siebzig Standorten in der Schweiz.
Zudem engagieren sich die Krebsligen in der Prävention, um einen gesunden Lebensstil zu fördern und damit das individuelle Risiko, an Krebs zu erkranken, weiter zu senken.

Impressum

Herausgeberin
Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40, Postfach,
3001 Bern, Tel. 031 389 91 00,
www.krebsliga.ch

Fotos
Titel: Gaetan Bally | S. 4: Krebsliga Schweiz, Bern;
S. 30: Verein ritec, Düdingen

Design
Krebsliga Schweiz, Bern

Druck
VVA, Widnau

Diese Broschüre ist auch in französischer und italienischer Sprache erhältlich.

© 2024, Krebsliga Schweiz, Bern

KLS | 02.2024 | 800 D | 011941015611

Inhalt

5 Fragen zu Krebs?

6 Die Krebsliga

8 Prävention

12 Früherkennung

15 Diagnose Krebs

16 Krebsarten

22 Therapien

24 Begleitsymptome

27 Körperliche Veränderungen

29 Körperliche Aktivität bei Krebs

31 Rehabilitation, Arbeit und Spätfolgen

33 Palliative Care und Trauer

34 Patientenverfügung und Testament

35 Für Angehörige, Kinder, Freunde und Bekannte

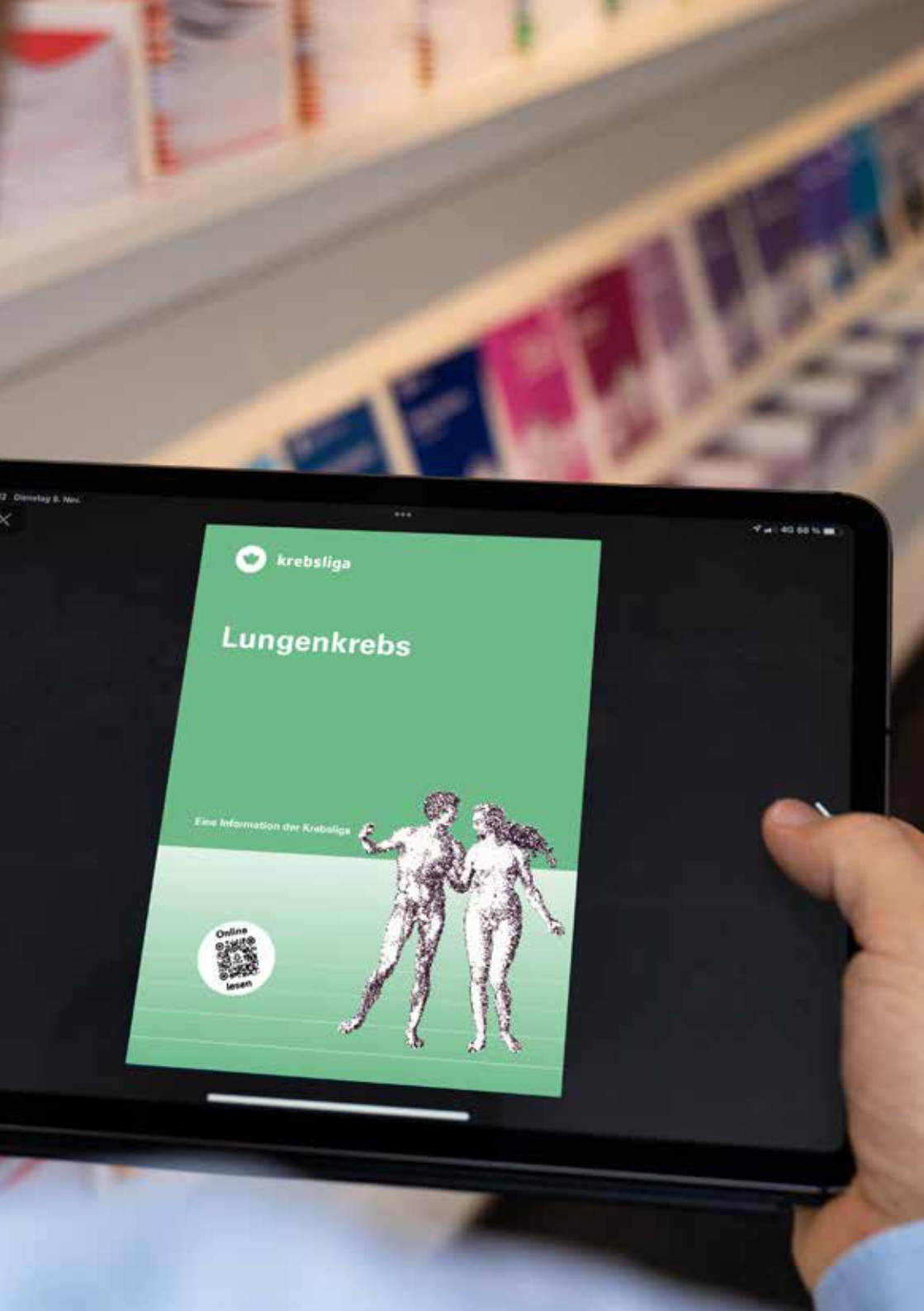
37 Für Arbeitgeber

38 Für Profis

41 Beratung und Information

Stand Januar 2024
Besuchen Sie unseren Shop:
www.krebsliga.ch/shop

N = *Neuerscheinung oder Neuauflage*


krebsliga
Lungenkrebs
Eine Information der Krebsliga
Online
lesen

Fragen zu Krebs?

Die Krebsliga informiert Krebsbetroffene, deren Angehörige und Interessierte über Krebs.

In unseren Publikationen finden Sie Informationen zu verschiedenen Krebsarten, zu Therapien und deren Nebenwirkungen und zum Leben mit Krebs. Ausserdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie das Risiko für Krebs senken können.

Die meisten Informationen der Krebsliga sind gratis.

PDF

Diese Produkte sind nur als Download erhältlich unter www.krebsliga.ch/shop

Alle Produkte sind auch in Französisch und Italienisch erhältlich (siehe entsprechende Verlagsprogramme). Stehen zusätzliche Sprachen zur Verfügung, sind diese direkt bei den Produkten erwähnt.

Bestellmöglichkeiten

- bei der Krebsliga Ihres Kantons oder Ihrer Region (siehe S. 42/43)
- Telefon 0844 85 00 00
- shop@krebsliga.ch
- www.krebsliga.ch/shop

Im Shop können Sie die Broschüren, Booklets, Informations- und Faktenblätter auch herunterladen.

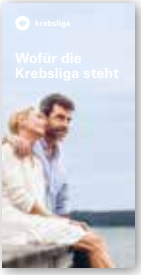
Weitere Dienstleistungen der Krebsliga finden Sie auf S. 41.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Ihre Krebsliga

Die Krebsliga

Wofür die Krebsliga steht



Artikelnummer: 011040125121
Faltprospekt

Jahresbericht der Krebsliga Schweiz

erscheint jährlich
Artikelnummer: 011902028021
Broschüre PDF

Engagieren Sie sich im Betroffenenrat der Krebsliga

Artikelnummer: 011360102121
Flyer

Postkarte Peer-Plattform

Artikelnummer: 015022222141
Postkarte

Postkarte Krebstelefon Carla

Artikelnummer: 015020222141
Postkarte

Postkarte Krebstelefon Fabiola

Artikelnummer: 015021222141
Postkarte

Postkarte Broschürenshop

Artikelnummer: 011940225121
Postkarte

Fragen zu Krebs?

Artikelnummer: 011942115611
Leporello-Plakat

Krebs. ... und das Leben geht weiter.

Artikelnummer: 010500304242
Buch **CHF 15.00**

Vom Tabu zum Thema?

Artikelnummer: 011038304242
Buch **CHF 20.00**

Prävention

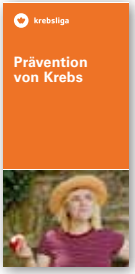
Zeitzeugen berichten

Artikelnummer: 010502305121
Buch

Allgemein

Prävention von Krebs

Kurzübersicht



Artikelnummer: 011011121121
Faltprospekt auch in Englisch
erhältlich

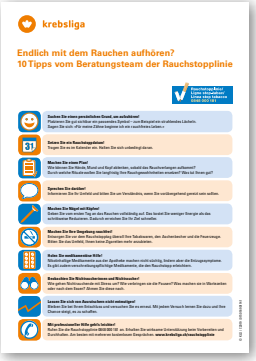
Tabak

Postkarte Rauchstopplinie

Artikelnummer: 015017222121
Postkarte

Endlich mit dem Rauchen aufhören?

10 Tipps vom Beratungsteam der Rauchstopplinie


krebsliga

Endlich mit dem Rauchen aufhören?
10 Tipps vom Beratungsteam der Rauchstopplinie

Rauchstopplinie
Lizenz erhalten!
Kostenlos Beraten
0800 810 810

Suchen Sie einen persönlichen Grund, um aufzuhören!
Platzieren Sie gut sichtbar ein passendes Symbol – zum Beispiel eine strahlende Lächelte.
Sagen Sie sich: «Für meine Zähne beginne ich ab ‹ nächstes Lachen ›.

Setzen Sie ein Rauchstopptdatum!
Tragen Sie es im Kalender ein. Halten Sie sich unbedingt daran.

Machen Sie einen Plan!
Wie können Sie Nikotin, Alkohol und Kopf abtöten, sobald das Rauchverlangen aufkommt?
Gibt es weitere Rituale rauchen Sie langfristig Ihre Rauchgewohnheiten ersetzen? Was ist Ihnen gut?

Sprechen Sie darüber!
Informieren Sie Ihr Umfeld und bitten Sie um Verständnis, wenn Sie vorübergehend gereizt sein sollten.

Machen Sie Signal mit Köpfen!
Setzen Sie vom ersten Tag an das Rauchen vollständig auf. Das bedeutet Sie weniger Energie als das schrittweise Reduzieren. Dadurch erreichen Sie Ihr Ziel schneller.

Machen Sie Ihre Umgebung rauchfrei!
Entfernen Sie alle Zigaretten, Aschenbecher und Feuerzeuge! Ihre Tabakwaren, den Aschenbecher und die Feuerzeuge. Bitten Sie das Umfeld, Ihnen keine Zigaretten mehr anzubieten.

Halten Sie medikamentöse Hilfe!
Nikotinhaltige Medikamente aus der Apotheke machen nicht süchtig, lindern aber die Entzugssymptome. Es gibt sieben verschreibungspflichtige Medikamente, die den Rauchstopp erleichtern.

Bewältigen Sie Rückfallsituationen und Rückfallgefahr!
Wie gehen Rückfallsituationen mit Stress und? Wie verlangen sie die Frauen? Was machen sie in Ulkkarten oder nach dem Essen? Können Sie diese nach.

Lassen Sie sich von Ausrutschern nicht entmutigen!
Wenn Sie wieder rauchen, lassen Sie sich nicht entmutigen. Sie es versuch. Mit jedem Versuch lernen Sie dazu und Ihre Chance steigt, es zu schaffen.

Mit psychosomatischer Hilfe gelöst bleiben!
Nutzen Sie die Rauchstopplinie 0848 000 181 an. Erhalten Sie ambulante Unterstützung beim Verlernen und Zurückhalten. Zur besten mit weiteren kostenlosen Angeboten. **www.krebsliga.ch/nauchstopp/ne**

© KLS | 1.2019 | 015016901141

Artikelnummer: 015016901141
Informationsblatt **PDF**

Mehr über Rauchen und Rauchstopp unter www.rauchstopplinie.ch

Ernährung

Ausgewogene Ernährung

So senken Sie das Krebsrisiko

Ausgabe: 2015 (Nachdruck 2022)
Artikelnummer: 011621011111
Broschüre

Sonnenschutz

Sonnenschutz

Ausgabe: 2017 (Nachdruck 2024)
Artikelnummer: 011320011111
Broschüre

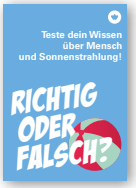
Sonnenschutz
Das Wichtigste in Kürze

Ausgabe: 2017 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011322041111
Booklet auch in Englisch erhältlich

Sonnenschutz für mein Kind

Artikelnummer: 011331131121
Faltblatt

Richtig oder falsch?
Teste dein Wissen über Mensch und Sonnenstrahlung!



Artikelnummer: 011332131121
Leporello

Das Haus im Schatten
Ein Bilderbuch zum Thema Sonnenschutz

Artikelnummer: 011335301142
Buch **CHF 18.50**

Das Haus im Schatten (mini Format)
Ein Bilderbuch zum Thema Sonnenschutz

Artikelnummer: 011336031142
Booklet **CHF 1.50**

Themenmappe Sonnenschutz
Experimente und Spiele

Artikelnummer: 011338991141
Themenmappe **PDF**

Wimmelbild: Das Haus im Schatten

Artikelnummer: 011337241142
Poster A2 **CHF 5.00**

Sonnenstrahlung: Kennen Sie die Risiken?
Information für Arbeitnehmende, die im Freien tätig sind

Ausgabe: 2019
Artikelnummer: 011334911141
Flyer **PDF**

Umwelt

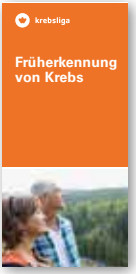
Wo gibt es Umweltfaktoren, die Krebs begünstigen können?

Artikelnummer 011750111141
Leporello

Früherkennung

Allgemein

Früherkennung von Krebs
Kurzübersicht



Artikelnummer: 011012121121
Faltprospekt auch in Englisch erhältlich

Brustkrebs

Brustkrebs früh erkennen

Ausgabe: 2022
Artikelnummer: 011414011111
Broschüre

Brustkrebs-Früherkennung durch Mammografie

Ausgabe: 2017
Artikelnummer: 011490014241
Broschüre **PDF**

Risikofaktoren und Früherkennung von Brustkrebs
Die wichtigsten Fragen und Antworten

Ausgabe: 2019 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011408041111
Booklet auch in Albanisch, Englisch und Serbisch / Kroatisch / Bosnisch erhältlich

Mythen und Fakten zu Brustkrebs

Richtig oder falsch?

Ausgabe: 2022
Artikelnummer: 011446135121
Leporello

Darmkrebs

Früherkennung von Darmkrebs

Ausgabe: 2021 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011628011111
Broschüre

Darmkrebs

Die wichtigsten Fragen und Antworten

Ausgabe: 2018 (Nachdruck 2020)
Artikelnummer: 011660041111
Booklet auch in Englisch erhältlich

Erblich bedingter Krebs

Erblich bedingter Krebs

Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011005011111
Broschüre

Erblich bedingter Brust- und Eierstockkrebs

Ausgabe: 2019 (Nachdruck 2022)
Artikelnummer: 011004011111
Broschüre

Prostatakrebs

Früherkennung von Prostatakrebs

Fragen und Antworten

Ausgabe: 2018 (in Überarbeitung)
Artikelnummer: 011527081111
Booklet auch in Englisch erhältlich

Diagnose Krebs

Verdacht auf Krebs: Wie geht es weiter?

krebsliga

Verdacht auf Krebs: Wie geht es weiter?

Der Verdacht auf Krebs kann verunsichern, oft ist weiter weitere Zeiterte für eine genaue Abklärung eigentlich nötig sind. Eine Übersicht für Ihre zusammengestellt.

Möglicherweise sind Sie aufgrund eigener Beobachtung sensibler, als Sie Krebs haben. Vielleicht haben Sie bei sich einen Knoten ertastet oder Sie haben anhaltende Beschwerden, die Sie beunruhigen.

In dieser Situation ist es normal, einen Arzt/ Ärztin Ihrer Vertrauten aufzusuchen und Ihm die Beschwerden und Ihre Sorgen zu schildern. Es ist wichtig, dass Sie Ihrem Arzt/ Ärztin, dass die Beschwerden nicht mit einer Krebserkrankung zu tun haben. Gegebenenfalls wird er aber auch weitere Untersuchungen anordnen, um herauszufinden, welche Ursache hinter den Beschwerden steckt. Dann ist klärt der Verdacht auf Krebs zunächst im Raum.

Verdacht auf Krebs?

Wenn Ihr Arzt/ Ärztin Ihnen, einen Routineuntersuchung oder auch einer gezielten Untersuchung, der Krebserkrankung ausgeht von Krebs der Verdacht auf Krebs gekommt. Ob können die Ärzte zu diesem Zeitpunkt noch nicht genau sagen, ob es sich tatsächlich um Krebs handelt. Es kann sich um einen gutartigen Befund handeln. Und manchmal ernsteist sich ein auffälliger Befund bei einer sorgfältigen Untersuchung auch als harmlos. Es kann sich um einen flüchtigen Tumor, aber auch um einen bösartigen Befund handeln.

Ab wen können Sie sich wenden?

Sobalsie die Diagnose Krebs nicht gesichert ist, überprüft Ihr Arzt/ Ärztin, ob er selbst oder ob andere Ärzte/ Fachärzt die Behandlung. Er veranlasst weitere Untersuchungen und stellt bei Bedarf Überweisungen an einen Spezialisten oder eine Klinik. Es ist wichtig, dass eine entsprechend geeeichtes Mitarbeiterpl ist für die Abklärung jedoch auch ein Aufenthalt im Spital notwendig.

Welche Untersuchung ist notwendig?

Meist sind mehrere Untersuchungen notwendig, um die Diagnose Krebs ausschließen oder zu bestätigen. Welche Untersuchungen durchgeführt werden, hängt von der Art und Lokalisation des Krebsverdachts ab. Nicht bei jedem Patienten sind alle hier benannten Untersuchungen notwendig.

- **Bildgebende Untersuchungen und bildgebende Untersuchung** Dem Arzt/ Ärztin Fragen zur bisherigen Krankengeschichte und führt eine körperliche Untersuchung durch. Damit kann er bereits viel über die Art der Beschwerden und den Gesundheitszustand des Patienten erfahren.
- **Laboruntersuchungen** Durch die Untersuchung von Blut, Urin oder Gewebeproben können Informationen über den Krebs Hinweise zur Funktion wichtiger Organe. Bei der Suche nach einer Krebserkrankung werden darüber hinaus Tumormarker im Blut gemessen. Diese können Hinweise liefern, Meist kommt es auch zum Zucker Kreeches Wichtiglich, die bei einigen Krebserkrankungen vermehrt im Blut nachweisbar sein können. **Wichtig:** Um sicher die Diagnose Krebs zu stellen, sind Tumormarker in der Regel nicht ausreichend. Sie können aber bei einer bei bekanntgen, sondern auch bei gutartigen Erkrankungen vermehrt nachweisbar.
- **Bildgebende Untersuchungen** Hier gibt es viele Verfahren, um Veränderungen im Körper abzubilden: Röntgen, Ultraschall, Computertomographie (CT), Magnetresonanzdarstellungsmaßnahmen (MRT), Szintigraphie und Positronenemissionstomographie (PET). Mit dieser Vielfalt an Verfahren kann der Arzt/ Ärztin Ihnen einen Aufschlußgeben, wieweit sich Tumore oder Metastasen ausgebreitet haben. Tumore oder Metastasen, die bereits vorhanden sind, können auch bei gutartigen Erkrankungen vorkommen.

Was ist zu tun bei Krebsverdacht?

- Zunächst muss der Krebsverdacht sorgfältig überprüft werden. Meist kommen sich die Ärzte/ Ärztinnen dabei um die erste Abklärung.
- Ein weiteren Untersuchungen können sehr unangenehm sein. Es ist wichtig, dass Sie sich ausführlich Zeiten nehmen, wenn die Ergebnisse nicht so sehr eil sachgem.
- Es ist wichtig, dass Sie sorgfältig und gewissenhaft Eingesammelt alle Informationen erhält. Der Arzt/ Ärztin hilft Ihnen dabei, Sie können dann Zeit hilfe holen.
- Eine Krebsdiagnose ist in der Regel eine dann Ausnahmesituation. Nehmen Zeit oder Gesellschaftsmitarbeiter/ Ehrung dies bewältigt.

Artikelnummer: 014400902121

Informationsblatt **PDF**

Diagnose Krebs: Tipps für die erste Zeit

krebsliga

Diagnose Krebs: Tipps für die erste Zeit

Sie haben die Diagnose Krebs erhalten. Diese Nachricht stellt bei den meisten Menschen zahlreiche Fragen auf und löst Ängste oder Belastungen aus. Wenn Sie sich in der ersten Zeit orientieren können, ist hier zusammengestellt.

Was ist, wenn sich durch eine ad1- oder biopsieentdeckte Krebserkrankung Ihr Leben verändert? Es ist wichtig, dass Sie zunächst Menschen bei der Seelsorge ein Schock. In den ersten Tagen ordnet die Krankheit allen Sicherheitsmaßnahmen, Sicherheitsmaßnahmen, Sicherheitsmaßnahmen ein/ruhigen. Sie müssen den Alltag neuzugestalten. Informationen und Gespräche zur Behandlungsplanung stehen an. Gleichzeitig müssen Sie mit allen Einflüssungsfaktoren, die eine Krebsdiagnose mit sich bringt. Wichtig ist, dass Sie sich Zeit orientieren können, sachlich zusammengestellt.

Ärzte oder Klinikwahl: Wie hilft weiter?

Wichtig ist die Frage, wer die Krebsdiagnose gestellt hat. Diese Zeitnimmt sind zunächst die Ersteinschätzung ritieren, wenn es um die weitere Planung geht. Ein kleiner weiteren weiteren Untersuchungen an Fachärztinnen oder Spezialisten oder Spezialisten oder Klinik. Es ist ratsamen, dass Sie sich Zeit nehmen, bevor Sie sich entscheiden. Es ist wichtig, dass Sie sich Zeit nehmen können, bevor Sie sich entscheiden. Es ist wichtig, dass Sie sich Zeit nehmen können, bevor Sie sich entscheiden.

Wissen können Sie sich orientieren?

Bei der Wahl einer niedergelassenen Arztpraxis wollen Patientinnen zunächst sicher, dass die Zeitinnen auf Krebsbehandlungen spezialisiert sind. Gynäkologen, Urologen und weiteren Fachärztinnen können eine Zusatzqualifikation im Fachgebiet Onkologie erwerben. Bei Fragen zur Wahl einer Klinik oder Spezialisten können wir der gesetzlichen Krankenkasse Ihrer Krankenkasse sowie das Spital Spezialisteinen aus mehreren Fachrichtungen beratöffnen. Zertifizierungen erleichtern die Auswahl, einer die Zertifizierung als Brustkrebszentrum. Einfach www.onkomap.de/index.php/ | www.krebsliga.ch/ | ähnl

Zeitplanung: Wie schnell muss es gehen?

Nach der Diagnose Krebs kann es vorkommen, dass, die Behandlungen jetzt Ihr Zeitraum beschäftigen. Ist, um alle Untersuchungsergebnisse zusammenzustellen und die Behandlung zu planen. Kostenaufwendiger ist auch mit Fachärzte mit unnötigeitem Zeitaufteilung. Wichtig ist, dass Sie sich Zeit nehmen. Es ist wichtig, dass sich nicht zum Inmer auf morgen. Die meisten Krebsarten gehen nicht als Notfallmaßnahme. Sie haben immer Zeit, sich zu informieren. Es kann dauern. Ausnahmen sind akute Schmerzen oder andere sehr belastende Symptome wenn Krebserkrankungen, die eine schnelle Behandlung erfordern. Dann ist es wichtig, dass Sie sich Zeit nehmen, um eine sorgfältige Behandlung zu erhalten.

Wie viel Zeit dürfen Sie sich selbst nehmen?

Nehmen Sie mit Ihrem Zeitnimmt, bis wenn eine Behandlungsentscheidung getroffen werden kann. Die meisten Patientinnen wissen nicht, Überwissen. In der Regel haben Sie einige Tage bis Wochen Zeit, um sich zu informieren und eventuell eine zweite Meinung einzuholen.

Gespräch mit der Ärzte: Wie bereiten Sie sich vor?

Die Gespräche mit Ärzten können und Behandlern sind in Vorbereitung von Ärzten können und Behandlern sind in Vorbereitung von Ärzten können und Behandlern, wenn Sie sich gleich ernst bei verwandten oder Anhängen, wenn der Zeitnimmt wegen. **Wie hilft?**

- Schreiben Sie sich schon vor dem Gespräch Ihre Fragen auf. Es ist wichtig, dass Sie sich Zeit nehmen können.
- Eine Begleitperson oder Freundin mit zu den Arztgespräch dort nehmen: Sie werden Details in den Aufklärung mitnehmen können. Und Sie können sich ausdrücken. Manchmal, wenn mehrere die Gespräch anwesen sind, ihre Ideen. Ein Arzt/ Ärztin erklärt nach einmal alles gerne.

Auf Ihnen wurde die Diagnose Krebs bestätigt. Wie können Sie jetzt vor?

- Finden Sie Ansprechpartnerinnen: Bitten Sie Ihre Vertrauten Zeitnimmt, und Ihre Krankenkasse, Ihrem Fachärztinnen und Krebsarzt/ Ärztin zur weiteren Behandlung zu empfehlen.
- Informieren Sie sich: Schreiben Sie Ihre Fragen auf und nehmen Sie Zeit. Nehmen Sie eine Mappe für Befunde und Berichte an.
- Nehmen Sie Hilfe an: Lassen Sie sich von Angehörigen, Freundinnen und Selbsthilfegruppen unterstützen.
- Zeitnimmt: Sie professionelle Unterstützung. Zeitnimmt und Pflegefachpersonen, Ihre Ärztinnen oder regionale Krebsliga, das Krebsbüro und Psychoonkologie können Ihnen helfen.

Erfahren Sie mehr über Ihre Rechte: **Erkundigen Sie sich bei der Krebsliga oder Zeitnimmt nach nachstehbilder Beratung.**

Artikelnummer: 014401902121

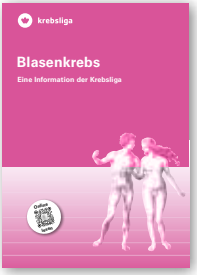
Informationsblatt **PDF**

Krebsarten

Bauchspeicheldrüsenkrebs
Pankreaskarzinom

Ausgabe: 2019 (in Überarbeitung)
Artikelnummer: 011066012111
Broschüre

Blasenkrebs



Ausgabe: 2021 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011076012111
Broschüre

Brustkrebs

Ausgabe: 2021 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011071012111
Broschüre

Dickdarm- und Enddarmkrebs

Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2022)
Artikelnummer: 011063012111
Broschüre

Eierstockkrebs
Ovarialkarzinom

Ausgabe: 2019 (in Überarbeitung)
Artikelnummer: 011073012111
Broschüre

Gebärmutterhalskrebs und seine Vorstufen

Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2022)
Artikelnummer: 011070012111
Broschüre

Gebärmutterkörperkrebs

Ausgabe: 2022
Artikelnummer: 011072012111
Broschüre

Heller Hautkrebs

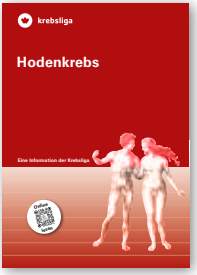
Ausgabe: 2022
Artikelnummer: 011084012111
Broschüre

Schwarzer Hautkrebs siehe Melanom.

Hirntumoren und Hirnmetastasen

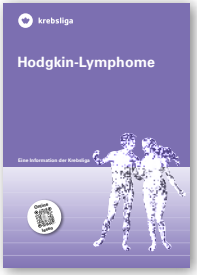
Ausgabe: 2022
Artikelnummer: 011078012111
Broschüre

Hodenkrebs



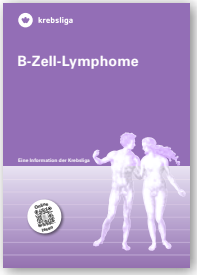
Ausgabe: 2021
Artikelnummer: 011075012111
Broschüre

Hodgkin-Lymphome



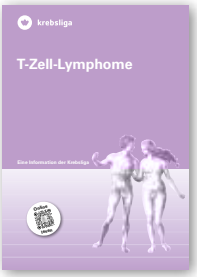
Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2022)
Artikelnummer: 011080012111
Broschüre

B-Zell-Lymphome



Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011086012111
Broschüre

T-Zell-Lymphome



Ausgabe: 2020
Artikelnummer: 011087012111
Broschüre

Leukämien bei Erwachsenen

Ausgabe: 2021
Artikelnummer: 011081012111
Broschüre

Leberkrebs

Ausgabe: 2019 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011064012111
Broschüre

Lungenkrebs

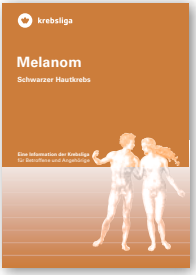
Ausgabe: 2023
Artikelnummer: 011067012111
Broschüre

Magenkrebs

Ausgabe: 2022
Artikelnummer: 011062012111
Broschüre

Melanom

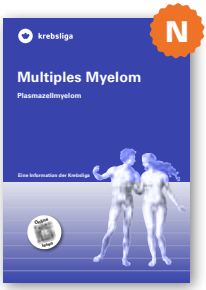
Schwarzer Hautkrebs



Ausgabe: 2019 (in Überarbeitung)
Artikelnummer: 011085012111
Broschüre

Multiples Myelom

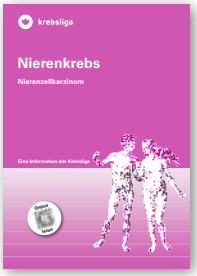
Plasmazellmyelom



Ausgabe: 2023
Artikelnummer: 011082012111
Broschüre

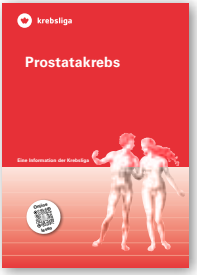
Nierenkrebs

Nierenzellkarzinom



Ausgabe: 2020
Artikelnummer: 011077012111
Broschüre

Prostatakrebs



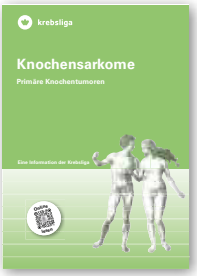
Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011074012111
Broschüre

Speiseröhrenkrebs

Ausgabe: 2021 (Nachdruck 2024)
Artikelnummer: 011061012111
Broschüre

Knochensarkome

Primäre Knochentumoren



Ausgabe: 2022
Artikelnummer: 011068012111
Broschüre

Weichteilsarkome

Weichteiltumoren inklusive GIST

Ausgabe: 2018
Artikelnummer: 011069012111
Broschüre

Therapien

Komplementärmedizin bei Krebs

Ausgabe: 2019 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011951012111
Broschüre

Medikamente gegen Krebs

Chemotherapie, Antihormonelle Therapie, Zielgerichtete Therapie und Immuntherapie

Ausgabe: 2024
Artikelnummer: 011101012111
Broschüre

Krebsmedikamente zu Hause einnehmen

Ausgabe: 2022 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011102012111
Broschüre

Immuntherapie mit Checkpoint-Inhibitoren

Was tun bei Nebenwirkungen?

Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2022)
Artikelnummer: 011270012111
Broschüre

Die Strahlentherapie
Radiotherapie

Ausgabe: 2023
Artikelnummer: 011010012111
Broschüre

Operationen bei Krebs

Ausgabe: 2018
Artikelnummer: 011100012111
Broschüre

Behandlungswahl: Was muss ich wissen?

Artikelnummer: 014403902121
Informationsblatt **PDF**

Transportkosten zu Therapien und Untersuchungen

Artikelnummer: 011820902141
Informationsblatt **PDF**

Begleitsymptome

Befinden und Psyche

Wenn auch die Seele leidet

Krebs trifft den ganzen Menschen

Ausgabe: 2023
Artikelnummer: 011022012111
Broschüre

Spiritualität als Ressource in Krankheit, Krise oder Trauer

Artikelnummer: 014507903141
Informationsblatt PDF

Ernährung

Ernährung bei Krebs

Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011602012111
Broschüre

Fatigue

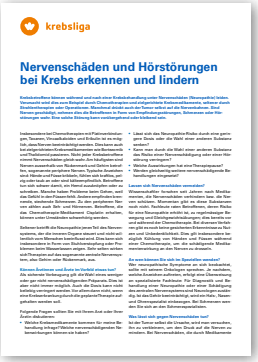
Fatigue bei Krebs

Rundum müde

Ausgabe: 2022
Artikelnummer: 011028012111
Broschüre

Nervenschädigungen

Nervenschäden und Hörstörungen bei Krebs erkennen und lindern


krebsliga

Nervenschäden und Hörstörungen bei Krebs erkennen und lindern

Artikelnummer: 014509903141
Informationsblatt **PDF**

Schmerzen

Schmerzen bei Krebs und ihre Behandlung

Ausgabe: 2018
Artikelnummer: 011107012111
Broschüre

Schmerztagebuch

So nehme ich meine Schmerzen wahr

Ausgabe: 2012
Artikelnummer: 011116032111
Broschüre A6

DOLOMETER®VAS

Zur Einschätzung der Schmerzstärke

Artikelnummer: 221109252111
Massstab

Sexualität

Weibliche Sexualität bei Krebs

Ausgabe: 2023
Artikelnummer: 011030012111
Broschüre

Männliche Sexualität bei Krebs

Ausgabe: 2017 (Nachdruck 2024)
Artikelnummer: 011029012111
Broschüre

Körperliche Veränderungen

Verändertes Aussehen

Die Krebstherapie hat mein Aussehen verändert

Ausgabe: 2018
Artikelnummer: 011020012111
Broschüre

Brustaufbau & -prothesen

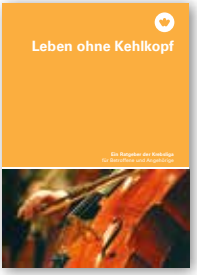
Wiederaufbau der Brust und Brustprothesen

Welche Möglichkeiten gibt es für mich?

Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2024)
Artikelnummer: 011423012111
Broschüre

Leben ohne Kehlkopf

Leben ohne Kehlkopf



Ausgabe: 2017
Artikelnummer: 011201013111
Broschüre

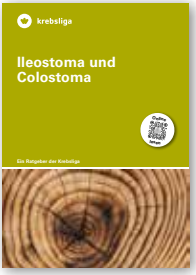
Lymphödem

Das Lymphödem nach Krebs

Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011410013111
Broschüre

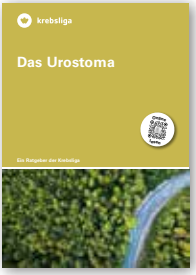
Stoma

Ileostoma und Colostoma



Ausgabe: 2023
Artikelnummer: 011501012111
Broschüre

Das Urostoma



Ausgabe: 2022 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011500012111
Broschüre

Körperliche Aktivität bei Krebs

Körperliche Aktivität bei Krebs
Stärken Sie das Vertrauen in Ihren Körper

Ausgabe: 2021 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011027013111
Broschüre

Krebssportgruppen: Körperliche Aktivität bei Krebs
Mehr Spass in der Gruppe

Ausgabe: 2016
Artikelnummer: 011032103121
Informationsflyer

Bewegung tut gut
Übungen für Frauen mit Brustkrebs

Ausgabe: 2020
Artikelnummer: 011415032111
Broschüre A6

F
G
H
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11

Rehabilitation, Arbeit und Spätfolgen

Rehabilitation

Onkologische Rehabilitation

Ausgabe: 2018
Artikelnummer: 011231013111
Broschüre

Arbeit

Arbeiten mit und nach Krebs

Ein Ratgeber für Arbeitnehmer und Arbeitgeber

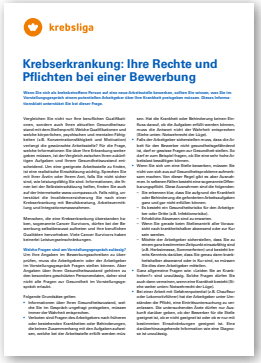
Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011830012111
Broschüre

Zurück in meinen Berufsalltag

Artikelnummer: 011833102121
Flyer auch in Englisch erhältlich

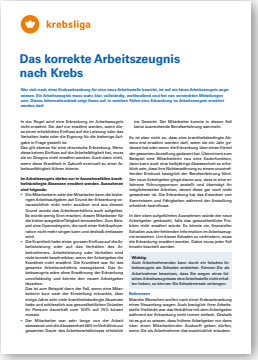
Mehr Informationen zu Krebs und Arbeit finden Sie auf S. 37.

Krebserkrankung: Ihre Rechte und Pflichten bei einer Bewerbung



Artikelnummer: 011819902141
Informationsblatt PDF

Das korrekte Arbeitszeugnis nach Krebs


krebsliga

Das korrekte Arbeitszeugnis nach Krebs

Wer nach einer Krebserkrankung für eine neue Arbeitsstelle bewirbt, ist auf ein faires Arbeitszeugnis angewiesen. Ein Arbeitszeugnis muss wahr, klar, vollständig, wohlwollend und frei von versteckten Mitteilungen sein. Dieses Informationsblatt zeigt Ihnen auf, in welchen Fällen eine Ergänzung im Arbeitszeugnis erwähnt werden darf.

In der Regel wird eine Erkrankung im Arbeitszeugnis nicht erwähnt. Es sei denn, es handelt sich um eine Krankheit mit einer erheblichen Einflussgröße auf das Leistungs- oder das Verhalten habe oder die Eignung für die bisherige Stellenbeschreibung in Frage gestellt ist.

Eine gut erlernte für einen ehemaligen Erkrankung. Wenn eine Krankheit mit einer Einflussgröße auf das Leistungs- oder das Verhalten im Zeugnis nicht erwähnt werden. Auch dann nicht, wenn diese Krankheit in Zukunft eventuell zu einer Arbeitsunfähigkeit führen könnte.

Im Arbeitszeugnis dürfen nur in Zusammenhang bestehende Ausnahmen erwähnt werden. Ausnahmen sind folgende:

- Wenn die Arbeitgeberin oder die Mitarbeiterin kann die bisherigen Arbeitsaufgaben auf Grund der Erkrankung nur eingeschränkt nicht mehr ausüben und aus diesem Grund eine Umschulung oder Umstellung erforderlich.
- Die Arbeitgeberin kann einen gewissen Einfluss auf die Arbeitsleistung oder auf das Verhalten der Arbeitnehmerin ausgeschlossen. Dann muss die Krankheit nicht benennt werden. Wenn der Arbeitgeber die Krankheit nicht erwähnt. Die Krankheit war für das Arbeitsverhältnis nicht ausschlaggebend. Das Zeugnis ist ohne Erwähnung der Erkrankung, der Krankheitsunzulänglichkeit und keiner dem neuen Arbeitgeber bekanntes.

Das ist zum Beispiel dann der Fall, wenn eine Mitarbeiterin nach einer Krebsbehandlung mehrere Jahre aufgrund einer sehr seltenen transkontinentalen Krankheit und anschließend aus gesundheitlichen Gründen nur Teilzeitarbeit ausarbeitet nach 50%, auf 70% kommen.

- Der Mitarbeiterin war sehr lange vor der Arbeit abwesend und die Zusammenhänge bei der Arbeitsleistung gewonnen Dauer des Arbeitsverhältnisses erheblich.

Im Gesetz. Die Mitarbeiterin kommt in diesem Fall keine ausreichende Berufserfahrung sammeln.

Es ist aber nicht so, dass eine transitoriabeständige Abwesenheit erwähnt werden darf, wenn sie mit Jahr gemacht hat oder wenn die Erkrankung über einen Gerichtsfall hinaus Auswirkungen auf die Arbeitsleistung hat. Beispiel: eine Mitarbeiterin was einer Kaderfunktion, dann kann auch eine halbjährige Abwesenheit zu erheblichen Einbußen führen. Die Arbeitgeberin muss dann besonders Krankheit bezüglich der Berufserfahrung führt.

Den neuen Arbeitgeber gängen dann aus, dass es einen erhöhten Führungsaufwand erwartet und überzeugt der möglicherweise Schritten, dieses dass gar nicht nicht erwähnt. Es ist aber nicht so, dass eine Krankheit Kenntnissen und Fähigkeiten aufzeiwal den Ausnahmeing erheblich beeinflusst.

In den oben aufgeführten Ausnahmen wünscht der neue Arbeitgeber gebäudet, falls das gesundheitliche Problem nicht erwähnt wurde. Es könnte ein Rasserstifter Entsatzes auscher fehlendes Information im Arbeitszeugnis Arbeitsverhältnis

Palliative Care und Trauer

Palliative Care

Mein Krebs ist nicht heilbar: Was tun?

Ausgabe: 2022
Artikelnummer: 011016013111
Broschüre

Trauer

In Zeiten des Trauerns
Wenn ein geliebter Mensch an Krebs stirbt

Ausgabe: 2019
Artikelnummer: 011019013111
Broschüre

Patientenverfügung und Testament

Patientenverfügung der Krebsliga

Artikelnummer: 011018023111
Broschüre oder **PDF** zum Ausfüllen

Selbstbestimmt bis zuletzt

Wegleitung zum Erstellen einer Patientenverfügung

Ausgabe: 2014 (Nachdruck 2024)
Artikelnummer: 011017013111
Broschüre

Ratgeber für Ihr Testament

Artikelnummer: 010607027121
Broschüre

Meine letzten Wünsche

Artikelnummer: 010613017121
Broschüre

Für Angehörige, Kinder, Freunde und Bekannte

Ich begleite eine an Krebs erkrankte Person

Ausgabe: 2021 (Nachdruck 2024)
Artikelnummer: 011026012111
Broschüre

Wenn Eltern an Krebs erkranken

Wie mit Kindern darüber reden

Ausgabe: 2021 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011033012111
Broschüre

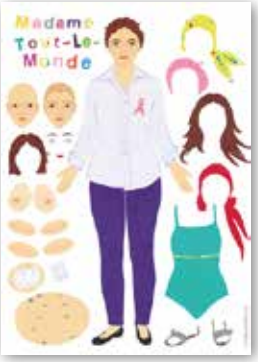
Krebs – warum trifft es meine Familie?

Für Jugendliche

Ausgabe: 2019
Artikelnummer: 011043012111
Broschüre

Madame Tout-Le-Monde

Anziehpuppe aus Karton und Papier



Artikelnummer: 011046022141
Mappe **CHF 3.00**

Die Anziehpuppe gibt es auch als App und auf der Website www.madame-tout-le-monde.ch

Mit meinen Baumhaus-Freunden über Krebs sprechen

Artikelnummer: 011045022141
Heft

Der Krebs im Krankenhaus

Eine illustrierte Erzählung

Artikelnummer: 011092075651
Broschüre

Für Arbeitgeber

Meine Arbeitskollegin, mein Arbeitskollege hat Krebs

Artikelnummer: 011832102121
Flyer auch in Englisch erhältlich

Meine Mitarbeiterin, mein Mitarbeiter hat Krebs

Artikelnummer: 011831102121
Flyer auch in Englisch erhältlich

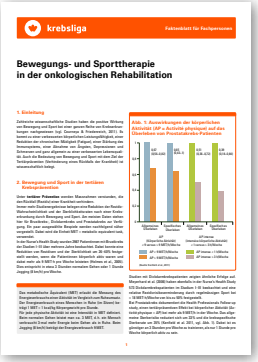
Arbeiten mit und nach Krebs

Ein Ratgeber für Arbeitnehmer und Arbeitgeber

Ausgabe: 2020 (Nachdruck 2023)
Artikelnummer: 011830012111
Broschüre

Für Profis

Bewegungs- und Sporttherapie in der onkologischen Rehabilitation


krebsliga

Faktenblatt für Fachpersonen

Bewegungs- und Sporttherapie
in der onkologischen Rehabilitation

Artikelnummer: 011234953141
Faktenblatt PDF

Chronisch krank – was leisten die Sozialversicherungen?

Leitfaden

erscheint jährlich
Artikelnummer: 011812922141
Broschüre PDF

Krebs in der Schweiz

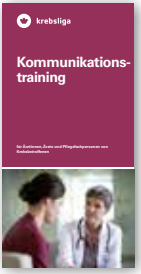
eine Übersicht

Ausgabe: 2017
Artikelnummer: 011031304241
Buch PDF

Krebsforschung in der Schweiz

erscheint jährlich
Artikelnummer: 011034024121

Kommunikationstraining



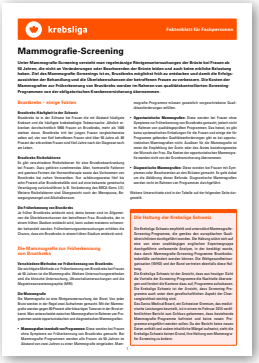
Artikelnummer: 011240123121
Faltprospekt

Das Lymphödem nach einer Krebsbehandlung

Risiken, Diagnose, Therapie

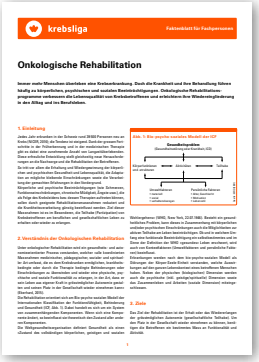
Ausgabe: 2020
Artikelnummer: 011418013111
Broschüre

Mammografie-Screening



Artikelnummer: 011451951141
Faktenblatt PDF

Onkologische Rehabilitation



Artikelnummer: 011233953141
Faktenblatt PDF

Rechte und Pflichten im Arbeitsverhältnis

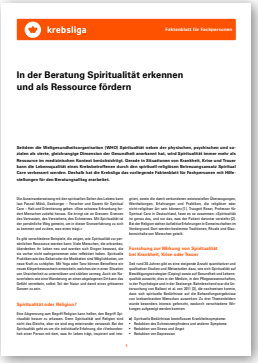
krebsliga

Faktenblatt für Fachpersonen

Rechte und Pflichten im Arbeitsverhältnis

Artikelnummer: 011816952141
Faktenblatt **PDF**

In der Beratung Spiritualität erkennen und als Ressource fördern


krebsliga

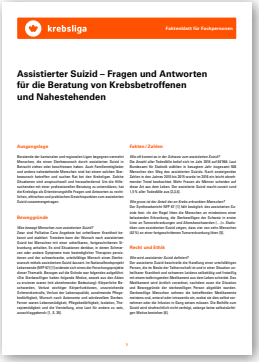
Faktenblatt für Fachpersonen

In der Beratung Spiritualität erkennen und als Ressource fördern

Artikelnummer: 014508953141
Faktenblatt **PDF**

Assistierter Suizid

Fragen und Antworten für die Beratung von Krebsbetroffenen und Nahestehenden


krebsliga

Faktenblatt für Fachpersonen

Assistierter Suizid – Fragen und Antworten für die Beratung von Krebsbetroffenen und Nahestehenden

Artikelnummer: 014506953141
Faktenblatt **PDF**

Unterstützen Sie Ihre Patientinnen und Patienten beim Rauchstopp

Artikelnummer: 015009212121
Faltblatt

Beratung und Information

Ihre kantonale oder regionale Krebsliga

Die Krebsliga berät, begleitet und unterstützt Betroffene und Angehörige. Dazu gehören persönliche Gespräche, das Klären von Versicherungsfragen, Kurs- und Seminarangebote, die Unterstützung beim Ausfüllen von Patientenverfügungen und das Vermitteln von Fachpersonen, zum Beispiel für eine Ernährungsberatung, für komplementäre Therapien oder für psychoonkologische Beratung und Therapie.

Das Krebstelefon 0800 11 88 11

Am Krebstelefon hört Ihnen eine Fachperson zu. Sie erhalten Antwort auf Ihre Fragen rund um Krebs. Sie können über Ihre Ängste und Unsicherheiten sprechen. Anruf und Auskunft sind kostenlos. Die Fachberaterinnen und Fachberater sind auch per E-Mail an helpline@krebsliga.ch oder über die Skype-Adresse krebstelefon.ch erreichbar.

Cancerline – der Chat zu Krebs

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können sich über www.krebsliga.ch/cancerline in den Livechat einloggen und mit einer Fachberaterin oder einem Fachberater chatten (Montag bis Freitag, 10–18 Uhr). Sie können sich die Krankheit erklären lassen, Fragen stellen und schreiben, was Sie gerade bewegt.

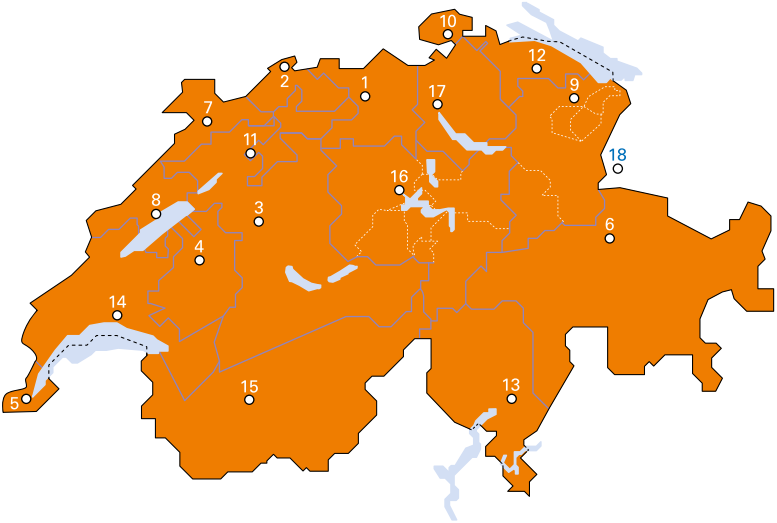
Die Rauchstopplinie 0848 000 181

Professionelle Beraterinnen geben Ihnen Auskunft und helfen Ihnen beim Rauchstopp. Auf Wunsch können Sie kostenlose Folgegespräche vereinbaren. Mehr dazu erfahren Sie auf:
www.rauchstopplinie.ch

Kurse

Die Krebsliga organisiert an verschiedenen Orten in der Schweiz Kurse für krebsbetroffene Menschen und ihre Angehörigen: www.krebsliga.ch/kurse

Unterstützung und Beratung – die Krebsliga in Ihrer Region



1 Krebsliga Aargau
Kasernenstrasse 25
Postfach 3225
5001 Aarau
Tel. 062 834 75 75
admin@krebsliga-aargau.ch
www.krebsliga-aargau.ch
IBAN: CH09 0900 0000 5001 2121 7

2 Krebsliga beider Basel
Petersplatz 12
4051 Basel
Tel. 061 319 99 88
info@klbb.ch
www.klbb.ch
IBAN: CH11 0900 0000 4002 8150 6

3 Krebsliga Bern
Ligue bernoise contre le cancer
Schwanengasse 5/7
Postfach
3001 Bern
Tel. 031 313 24 24
info@krebsligabern.ch
www.krebsligabern.ch
IBAN: CH23 0900 0000 3002 2695 4

4 Ligue fribourgeoise contre le cancer
Krebsliga Freiburg
route St-Nicolas-de-Flüe 2
case postale
1701 Fribourg
tél. 026 426 02 90
info@liguecancer-fr.ch
www.liguecancer-fr.ch
IBAN: CH49 0900 0000 1700 6131 3

5 Ligue genevoise contre le cancer
11, rue Leschot
1205 Genève
tél. 022 322 13 33
ligue.cancer@mediane.ch
www.lgc.ch
IBAN: CH80 0900 0000 1200 0380 8

6 Krebsliga Graubünden
Ottoplatz 1
Postfach 368
7001 Chur
Tel. 081 300 50 90
info@krebsliga-gr.ch
www.krebsliga-gr.ch
IBAN: CH97 0900 0000 7000 1442 0

7 Ligue jurassienne contre le cancer
rue des Moulins 12
2800 Delémont
tél. 032 422 20 30
info@ljcc.ch
www.liguecancer-ju.ch
IBAN: CH13 0900 0000 2500 7881 3

8 Ligue neuchâteloise contre le cancer
faubourg du Lac 17
2000 Neuchâtel
tél. 032 886 85 90
LNCC@ne.ch
www.liguecancer-ne.ch
IBAN: CH23 0900 0000 2000 6717 9

9 Krebsliga Ostschweiz
SG, AR, AI, GL
Flurhofstrasse 7
9000 St. Gallen
Tel. 071 242 70 00
info@krebsliga-ostschweiz.ch
www.krebsliga-ostschweiz.ch
IBAN: CH29 0900 0000 9001 5390 1

10 Krebsliga Schaffhausen
Mühlentalstrasse 84
8200 Schaffhausen
Tel. 052 741 45 45
info@krebsliga-sh.ch
www.krebsliga-sh.ch
IBAN: CH65 0900 0000 8200 3096 2

11 Krebsliga Solothurn
Wengistrasse 16
Postfach 531
4502 Solothurn
Tel. 032 628 68 10
info@krebsliga-so.ch
www.krebsliga-so.ch
IBAN: CH73 0900 0000 4500 1044 7

12 Krebsliga Thurgau
Bahnhofstrasse 5
8570 Weinfelden
Tel. 071 626 70 00
info@krebsliga-thurgau.ch
www.krebsliga-thurgau.ch
IBAN: CH58 0483 5046 8950 1100 0

13 Lega cancro Ticino
Piazza Nosetto 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 820 64 20
info@legacancro-ti.ch
www.legacancro-ti.ch
IBAN: CH19 0900 0000 6500 0126 6

14 Ligue vaudoise contre le cancer
Av. d'Ouchy 16
1006 Lausanne
tél. 021 623 11 11
info@lvc.ch
www.lvc.ch
IBAN: CH89 0024 3243 4832 0501 Y

15 Ligue valaisanne contre le cancer Krebsliga Wallis
Siège central:
rue de la Dixence 19
1950 Sion
tél. 027 322 99 74
info@lvcc.ch
www.lvcc.ch
Beratungsbüro:
Spitalzentrum Oberwallis
Überlandstrasse 14
3900 Brig
Tel. 027 604 35 41
Mobile 079 644 80 18
info@krebsliga-wallis.ch
www.krebsliga-wallis.ch
IBAN: CH73 0900 0000 1900 0340 2

16 Krebsliga Zentralschweiz LU, OW, NW, SZ, UR, ZG
Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Tel. 041 210 25 50
info@krebsliga.info
www.krebsliga.info
IBAN: CH61 0900 0000 6001 3232 5

17 Krebsliga Zürich
Freiestrasse 71
8032 Zürich
Tel. 044 388 55 00
info@krebsligazuerich.ch
www.krebsligazuerich.ch
IBAN: CH77 0900 0000 8000 0868 5

18 Krebshilfe Liechtenstein
Landstrasse 40a
FL-9494 Schaan
Tel. 00423 233 18 45
admin@krebshilfe.li
www.krebshilfe.li
IBAN: LI98 0880 0000 0239 3221 1

Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40
Postfach
3001 Bern
Tel. 031 389 91 00
www.krebsliga.ch
IBAN: CH95 0900 0000 3000 4843 9

Broschüren
Tel. 0844 85 00 00
shop@krebsliga.ch
www.krebsliga.ch/broschueren

Krebsforum
www.krebsforum.ch, das Internetforum der Krebsliga

Cancerline
www.krebsliga.ch/cancerline, der Chat für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu Krebs
Mo – Fr 10–18 Uhr

Skype
krebstelefon.ch
Mo – Fr 10–18 Uhr

Rauchstopplinie
Tel. 0848 000 181
Max. 8 Rp./Min. (Festnetz)
Mo – Fr 11–19 Uhr

Ihre Spende freut uns.

Krebstelefon
0800 11 88 11
Montag bis Freitag
10–18 Uhr
Anruf kostenlos
helpline@krebsliga.ch

Gemeinsam gegen Krebs

Die Krebsliga setzt sich dafür ein, dass …

… weniger Menschen an Krebs erkranken,

… weniger Menschen an den Folgen von Krebs leiden und sterben,

… mehr Menschen von Krebs geheilt werden,

… Betroffene und ihr Umfeld die notwendige Zuwendung und Hilfe erfahren.

Diese Broschüre wird Ihnen durch Ihre Krebsliga überreicht, die Ihnen mit Beratung, Begleitung und verschiedenen Unterstützungsangeboten zur Verfügung steht. Die Adresse der für Ihren Kanton oder Ihre Region zuständigen Krebsliga finden Sie auf der Innenseite.

Nur dank Spenden sind unsere Broschüren kostenlos erhältlich.

Jetzt mit TWINT spenden:

QR-Code mit der TWINT-App scannen.

Betrag eingeben und Spende bestätigen.

Oder online unter www.krebsliga.ch/spenden.