



**ligue contre le cancer**

Aidez vos patients à  
arrêter de fumer

[www.ligne-stop-tabac.ch/professionnels](http://www.ligne-stop-tabac.ch/professionnels)



« La conseillère m'a prise au sérieux.  
Elle m'a aidée à trouver les bonnes  
stratégies pour arrêter de fumer. »

(Christiane B.)

Quand on arrête de fumer, le taux de rechute est élevé. Il est prouvé qu'avec le soutien professionnel de la Ligne stop-tabac, les chances de renoncer au tabac augmentent sensiblement.\* **Inscrivez vos patientes et vos patients à un premier entretien gratuit.** Le recours à la Ligne stop-tabac est rapide et sûr, il peut se faire en ligne ([www.ligne-stop-tabac/professionnels](http://www.ligne-stop-tabac/professionnels)) ou bien par fax (031 599 10 35).

L'équipe de la **Ligne stop-tabac**, au **0848 000 181**, apporte une aide professionnelle pour arrêter de fumer. Elle conseille et accompagne les patientes et patients tout au long du processus, jusqu'à la stabilisation à long terme. Tous les entretiens sont gratuits et confidentiels.

Les conseils sont prodigués en plusieurs langues : français, allemand, italien, romanche, albanais, portugais, espagnol, serbe/croate/bosniaque, turc et anglais.

Voici le lien vers l'inscription :

**[www.ligne-stop-tabac.ch/professionnels](http://www.ligne-stop-tabac.ch/professionnels)** (page sécurisée, les données sont transmises conformément aux normes de sécurité en vigueur).

\* Zhu S-H, Anderson CM, Tedeschi GJ, et al. Evidence of real-world effectiveness of a telephone quitline for smokers. N Engl J Med. 2002;347(14):1087-1093. <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMsa020660>

La Ligue suisse contre le cancer est responsable de la Ligne stop-tabac en collaboration avec l'Association suisse pour la prévention du tabagisme. Ce programme est financé par le fonds de prévention du tabagisme.



**krebsliga**  
**ligue contre le cancer**  
**lega contro il cancro**



Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz  
Association suisse pour la prévention du tabagisme  
Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo