



## Comment soigner vos dents pendant le traitement du cancer ?

Le traitement du cancer peut abîmer les dents.

Nous vous donnons quelques conseils.



### Le plus important pendant le traitement :



Soignez vos dents le mieux possible.



Si vous avez mal, allez chez le dentiste.



Parlez de votre cancer à votre dentiste.

# Quels sont les problèmes causés par les traitements ?

Voici quelques exemples.

## 1. La chimiothérapie

La **chimiothérapie** est le traitement avec des **médicaments**.



Vous allez peut-être avoir envie de vomir.

Les vomissements contiennent de l'acide gastrique.

L'acide gastrique vient de l'estomac.

Il attaque les dents.



### **Notre conseil**

Si vous vomissez, rincez bien votre bouche.

## 2. La radiothérapie

Vous recevez peut-être un traitement avec des **rayons**.  
C'est la **radiothérapie**.

Vous recevez peut-être des rayons dans la région de la bouche.

Vous avez peut-être moins de salive.

Pour cette raison, la bouche est plus sèche.

Et vous pouvez avoir :

- des inflammations des gencives.
- des caries.

### Notre conseil

Pour une bouche moins sèche :

- Vous pouvez rincer votre bouche avec de l'eau.
- Pendant la séance de rayons, vous pouvez porter une protection pour les dents.



### 3. Les médicaments spéciaux

Vous prenez des médicaments spéciaux contre le cancer ?

Par exemple :

- des **bisphosphonates** ?
- du **dénosumab** ?

Ces médicaments peuvent faire des dégâts à la **mâchoire**.

La **mâchoire** est **l'os** qui porte les dents.

#### **Notre conseil**

Informez votre dentiste.

Il peut aussi vous dire :

- Utilisez une brosse à dents très douce.
- Prenez du dentifrice au fluor.

## A faire aussi pour bien soigner vos dents



**Ne fumez pas.**

La fumée attaque les dents.



**Ne buvez pas d'alcool.**

L'alcool attaque les dents.

### **Evitez les aliments :**

- acides
- épicés
- à gros grains (biscotte ou barre de céréales par exemple).





Demandez des conseils à l'**hygiéniste dentaire**.

L'**hygiéniste dentaire** donne des informations sur la santé de vos dents.

## Avez-vous besoin d'autres informations ? Des questions ?



Vous pouvez appeler la **Ligne InfoCancer : 0800 11 88 11**  
Des infirmières répondent à vos questions.



Vous pouvez aussi écrire :  
**helpline@liguecancer.ch**



Vous cherchez de l'aide ? Les ligues contre le cancer  
de votre canton ou de votre région sont ici :  
**[www.liguecancer.ch/region](http://www.liguecancer.ch/region)**

Il existe **deux** autres dépliants.

Leurs titres :



**Qui paie les soins dentaires pendant un traitement du cancer : la caisse-maladie ou vous ?**



**Pourquoi aller chez le dentiste avant le traitement du cancer ?**