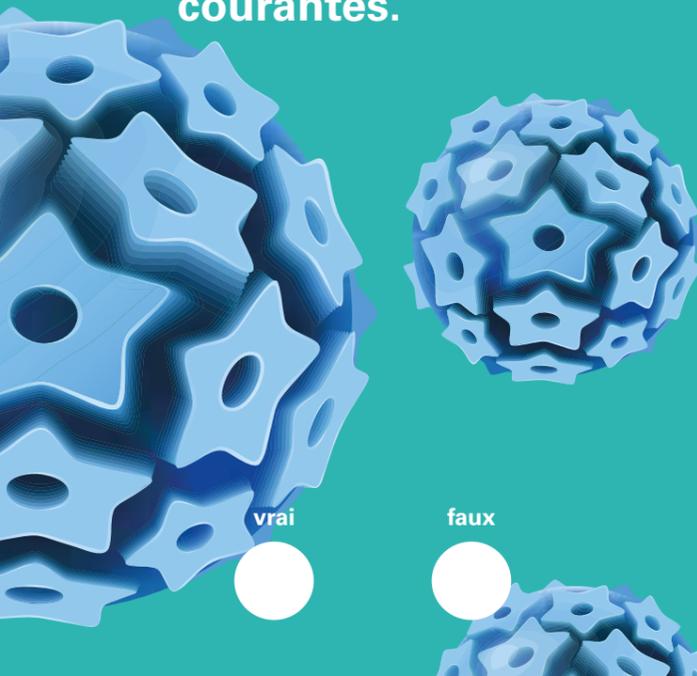
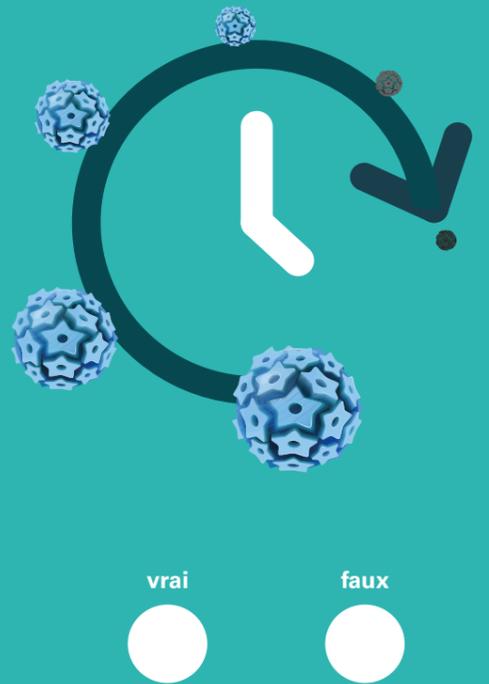


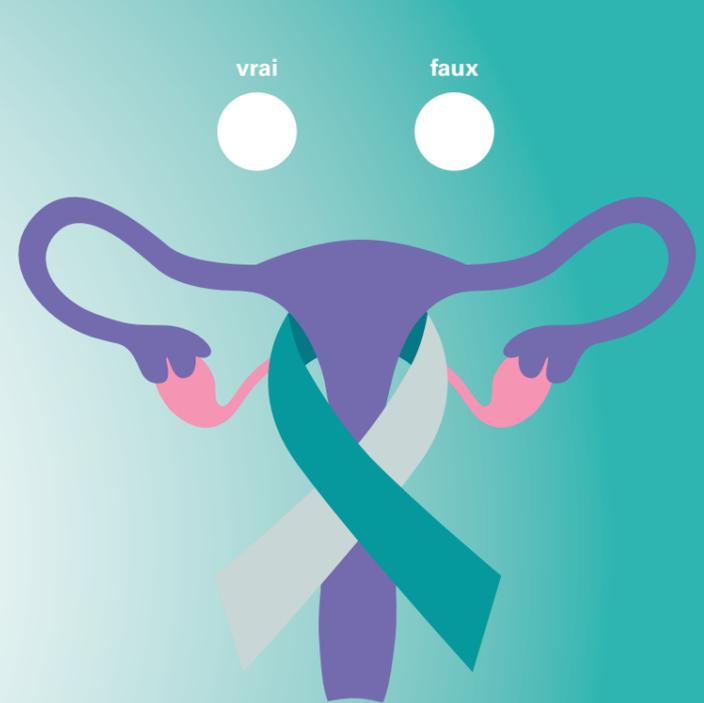
1 **Vrai ou faux?**
Les infections par les papillomavirus humains (HPV) font partie des infections sexuellement transmissibles les plus courantes.



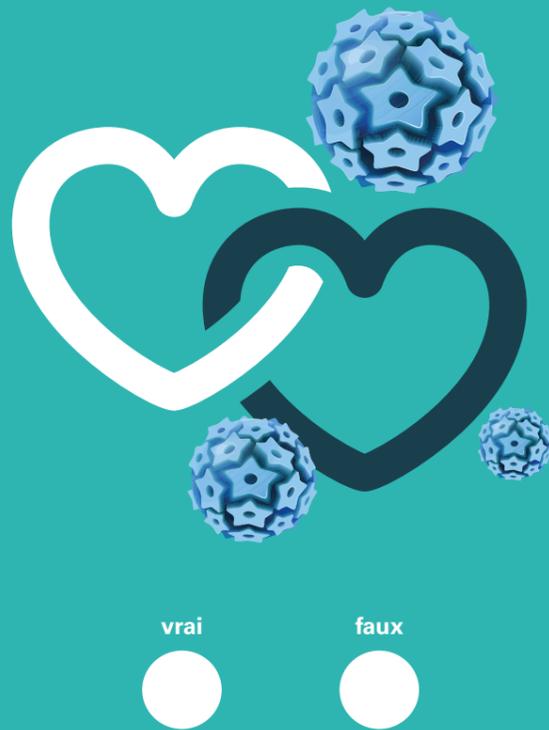
2 **Vrai ou faux?**
Le plus souvent, l'infection à HPV guérit d'elle-même, sans séquelles.



3 **Vrai ou faux?**
Les HPV entraînent uniquement le cancer du col de l'utérus.



4 **Vrai ou faux?**
Les HPV se transmettent uniquement lors des rapports sexuels.



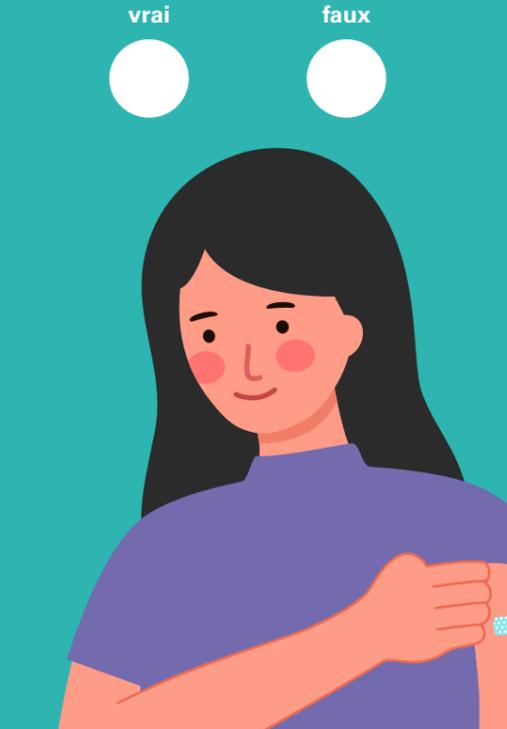
5 **Vrai ou faux?**
La vaccination est la meilleure protection contre les HPV.



6 **Vrai ou faux?**
Il existe un dépistage pour tous les cancers liés aux HPV.



7 **Vrai ou faux?**
Après la vaccination, le dépistage n'est plus nécessaire.



Réponses

1 

Vrai. L'infection par les HPV est la maladie sexuellement transmissible la plus fréquente. 70% à 80% des personnes sexuellement actives sont contaminées au cours de leur vie. Les jeunes adultes de 16 à 25 ans sont les plus touchés. En général, l'infection passe inaperçue.

2 

Vrai. Le virus disparaît dans l'année suivant l'infection dans 70% des cas et dans les deux ans dans 90% des cas. La plupart du temps, l'infection n'entraîne pas de symptômes et n'a pas de conséquences à long terme. Certains types de HPV peuvent toutefois provoquer des verrues génitales, et certains autres, dits à haut risque, peuvent entraîner des lésions précancéreuses ou des cancers lorsque l'infection devient chronique.

3 

Faux. Pratiquement tous les cas de cancer du col de l'utérus sont dus à une infection par un HPV. Les papillomavirus humains peuvent cependant aussi provoquer d'autres cancers, à savoir des cancers de la région

génitale (de l'anus, de la vulve, du pénis), de la bouche et de la gorge. L'infection peut également causer des verrues génitales inoffensives, mais désagréables.

4 

Faux. Les HPV se transmettent en premier lieu lors des rapports sexuels, mais aussi lors de contacts sexuels sans pénétration ou par contact avec des muqueuses infectées dans la région intime ou la bouche. Les préservatifs n'offrent pas une protection complète, mais ils réduisent le risque de contamination par des HPV. Ils te protègent en outre d'autres maladies sexuellement transmissibles.

5 

Vrai. Tu peux te protéger d'une infection par les HPV, car il existe un vaccin contre les papillomavirus les plus redoutables. La vaccination permet de prévenir le cancer, mais aussi les verrues génitales. À l'origine, elle était conseillée uniquement aux femmes. Aujourd'hui, elle est recommandée à toutes les personnes de 11 à 26 ans, car toutes peuvent transmettre des HPV et développer un cancer. Pour cette catégorie d'âge, la vaccination est gratuite. Elle offre une protection optimale lorsqu'elle intervient avant le début de l'activité sexuelle. Elle ne peut en effet pas éliminer une infection préexistante.

6 

Faux. Le frottis cervical permet de dépister les lésions précancéreuses ou le cancer du col de l'utérus. Pour les autres cancers associés à une infection par un HPV, il n'existe pas de méthode de dépistage de routine. La Ligue contre le cancer recommande à toutes les personnes de 21 à 70 ans qui ont un col de l'utérus de se soumettre à un frottis de dépistage du cancer tous les trois ans. Le coût de l'examen est pris en charge par la caisse-maladie.

7 

Faux. Même après la vaccination, il est important d'effectuer régulièrement un frottis de dépistage. La vaccination protège contre la plupart des HPV qui peuvent provoquer un cancer, mais pas contre tous.

Ligue suisse contre le cancer, Effingerstrasse 40,
case postale, 3001 Berne, tél. 031 389 91 00

Compte pour les dons:
IBAN CH 95 0900 0000 3000 4843 9

Ton résultat

Entre 0 et 3 réponses justes:

Oups... À l'évidence, tu peux améliorer tes connaissances sur les HPV. Informe-toi auprès de la Ligue contre le cancer ou d'autres spécialistes.

4 ou 5 réponses justes:

Pas mal! Tu sais déjà passablement de choses sur les HPV. Informe-toi pour compléter tes connaissances.

6 ou 7 réponses justes:

Super, toutes nos félicitations! Tu sais déjà l'essentiel sur les HPV. Partage tes connaissances autour de toi.

Les principaux conseils

Il existe plus de 200 types de papillomavirus humains (HPV). La plupart sont inoffensifs. Quelques-uns peuvent provoquer des verrues génitales, et les types dits à haut risque peuvent entraîner des modifications cellulaires susceptibles d'évoluer vers des lésions précancéreuses ou un cancer après plusieurs années. En Suisse, environ 700 cas de cancer liés à un HPV sont diagnostiqués annuellement. Il existe un vaccin efficace pour se protéger. D'autres mesures en relation avec le mode de vie peuvent t'aider à réduire ton risque de cancer: dans notre pays, 4 cancers sur 10 pourraient être évités! Fais le Self Check pour savoir comment diminuer ton risque personnel.



Scanner le code QR
et faire le Self Check.

Si tu as entre
11 et 26 ans, fais-toi
vacciner contre les HPV.
Prends rendez-vous chez
ton médecin pour en
savoir plus sur la
vaccination.

Adopte
des pratiques sexuelles
sûres pour réduire le
risque de contamination
par des HPV et pour
te protéger d'autres
maladies sexuellement
transmissibles.

Si tu as entre
21 et 70 ans, fais un
frottis de dépistage
du cancer du col
de l'utérus tous
les trois ans.

HPV: mythes et réalités

Vrai ou faux?