



ligue contre le cancer

# Unis contre le cancer du sein

Facteurs de risque  
et dépistage



Un guide de la Ligue contre le cancer



# Les ligues contre le cancer en Suisse : proximité, soutien individuel, confidentialité et professionnalisme

Vous et vos proches pouvez vous appuyer sur les activités de conseil et soutien proposées gratuitement près de chez vous. Près de 100 professionnels, répartis sur plus de 60 sites en Suisse, offrent un suivi individuel et confidentiel pendant et après la maladie.

En parallèle, les ligues cantonales développent des actions de prévention auprès de la population. Objectif: diminuer les facteurs de risque qui prédisposent au développement de la maladie.

## Impressum

### Éditeur

Ligue suisse contre le cancer  
Effingerstrasse 40, case postale,  
3001 Berne, tél. 031 389 91 00  
[www.liguecancer.ch](http://www.liguecancer.ch)

### Rédaction

Dr med. Eva Ebnöther, Zollikon

### Appui rédactionnel

Dr med. Karin Huwiler et le groupe d'experts  
du cancer du sein, Ligue suisse contre le cancer,  
Berne

### Photos

Couverture: Radius Images / Alamy |  
p. 4: Reinhard Eisele, Project Photos GmbH  
& Co. KG, D-Walchensee

### Graphisme

Ligue suisse contre le cancer, Berne

### Impression

Jordi AG, Belp

**Cette brochure est aussi disponible en allemand et en italien.**

© 2017, 2016, 2015, 2014, Ligue suisse contre le cancer, Berne | 9<sup>e</sup> édition actualisée

# Sommaire

<b>Editorial</b>	<b>5</b>
<b>Les facteurs de risque du cancer du sein</b>	<b>6</b>
Les facteurs de risque non influençables	6
Les facteurs de risque liés au mode de vie	7
<b>Le dépistage du cancer du sein</b>	<b>8</b>
La mammographie	8
Le dépistage par mammographie	8
Effets positifs du dépistage du cancer du sein effectué dans le cadre d'un programme	9
Effets négatifs du dépistage du cancer du sein	10
Quand est-il judicieux de passer une mammographie ?	11
<b>Que pouvez-vous faire vous-même ?</b>	<b>12</b>
Information et conseils	12
Dépistage du cancer du sein	12
Préparations hormonales	12
Allaitement	12
Auto-examen des seins	13
Consulter un médecin en cas de troubles	13
Vivre sainement	13
<b>Compléments d'information</b>	<b>14</b>



# Influencer son risque de cancer du sein

Chère lectrice,

En Suisse, le cancer du sein est de loin le cancer le plus fréquent chez la femme. Il frappe chaque année près de 6200 femmes, ainsi que près de 50 hommes.

De nombreuses femmes aimeraient savoir quels facteurs augmentent le risque de cancer du sein et si elles peuvent réduire leur risque individuel.

Cette brochure expose les principaux facteurs de risque. Il est malheureusement impossible d'agir sur ceux qui pèsent le plus lourd dans la balance, à savoir le sexe, l'âge, les prédispositions héréditaires et le métabolisme hormonal. Une bonne hygiène de vie permet néanmoins de réduire le risque de voir apparaître un cancer du sein.

S'il n'est pas possible d'empêcher la venue d'un cancer du sein, on peut déceler la maladie à un stade précoce. Quand un cancer est détecté à ses débuts, le traitement est souvent plus simple et les chances de survie sont généralement meilleures.

La mammographie est la principale méthode de dépistage du cancer du sein chez les femmes à partir de 50 ans. Cette brochure vous informe sur les effets tant positifs que négatifs de cet examen, ainsi que sur la situation en Suisse en matière de dépistage par mammographie.

A l'instar de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la Ligue suisse contre le cancer recommande et soutient le dépistage du cancer du sein par mammographie chez les femmes à partir de 50 ans dans le cadre de programmes soumis à un contrôle de la qualité.

La Ligue contre le cancer aimerait encourager chaque femme à réfléchir à son risque individuel de cancer du sein pour qu'elle puisse décider en toute connaissance de cause quels examens de dépistage elle souhaite effectuer.

*Votre Ligue contre le cancer*

# Les facteurs de risque du cancer du sein

S'il est impossible d'agir sur certains facteurs de risque, d'autres sont étroitement liés au mode de vie personnel; on peut souvent les éviter ou, du moins, les réduire.

## Les facteurs de risque non influençables

Le principal facteur de risque est le sexe féminin. Les hommes ne sont pas à l'abri d'un cancer du sein, mais cette maladie est très rare chez eux.

L'âge est un autre facteur de risque important: le risque augmente avec les années. Quatre patientes sur cinq ont plus de 50 ans au moment du diagnostic.

L'histoire familiale joue aussi un rôle non négligeable. Une femme dont la mère, la soeur ou la fille a ou a eu un cancer du sein a plus de risque d'en développer un à son tour. Par ailleurs, environ 5 à 10% des cancers du sein sont dus à des prédispositions héréditaires. On trouve chez les femmes touchées certaines modifications génétiques qui augmentent considérablement le risque de cancer du sein. La moitié environ des cancers du sein liés à l'hérédité sont dus à une mutation des gènes BRCA1 et/ou BRCA2 (de l'anglais BReast CAncer).

Le métabolisme hormonal influence également le risque de voir apparaître un cancer du sein. Ce risque est proportionnel à la durée d'action de l'oestrogène – l'hormone sexuelle féminine – dans le corps. Les femmes qui ont eu leurs premières règles avant l'âge de 12 ans ou leur dernière menstruation après l'âge de 55 ans présentent donc un risque accru. C'est également le cas des femmes qui ont mis au monde leur premier enfant après l'âge de 30 ans ou qui n'ont pas d'enfant.

Certaines lésions mammaires détectées lors d'examens médicaux antérieurs, une radiothérapie dans la région de la poitrine ou un cancer de l'utérus ou de l'ovaire constituent également des facteurs de risque.

## Les facteurs de risque liés au mode de vie

Le risque de développer un cancer du sein est plus élevé chez les femmes qui ont suivi pendant plusieurs années une thérapie hormonale combinée (oestrogènes et progestatifs) contre les troubles de la ménopause. On estime aujourd'hui qu'une thérapie à base d'oestrogènes uniquement n'augmente pas le risque de cancer du sein, mais ce traitement n'entre en ligne de compte qu'après une ablation de l'utérus.

Quand la femme cesse de recourir aux préparations hormonales, le risque de cancer recule à nouveau. Les femmes qui envisagent une thérapie hormonale devraient donc soigneusement peser le pour et le contre. Pendant la thérapie hormonale, des contrôles médicaux réguliers sont indispensables; la thérapie ne devrait pas être prolongée au-delà de ce qui est nécessaire.

Si une femme prend la pilule, son risque de développer un cancer du sein est un peu plus élevé pendant ce traitement. Dès qu'elle cesse la contraception hormonale, le risque recule à nouveau.

Les femmes en surpoids après la ménopause présentent un risque accru de voir apparaître un cancer du sein: comme l'oestrogène est aussi produit dans les tissus adipeux, les femmes en surpoids sont davantage sous l'influence de cette hormone. Une alimentation équilibrée avec beaucoup de fruits et de légumes peut aider à éviter le surpoids.

L'alcool augmente lui aussi le risque de cancer du sein. Il est donc recommandé de n'en consommer qu'en petite quantité et pas tous les jours.

Les femmes qui pratiquent une activité physique régulière risquent moins de développer un cancer du sein. La quantité d'exercice nécessaire pour que le risque diminue véritablement par rapport aux femmes qui bougent peu n'a toutefois pas encore été établie.

# Le dépistage du cancer du sein

**Les mesures de dépistage permettent de déceler un cancer à un stade précoce. Chez les femmes à partir de 50 ans, la mammographie est la principale méthode pour détecter un cancer du sein avant même qu'il ne se manifeste par des symptômes. Des études scientifiques montrent que, réalisé dans le cadre d'un programme soumis à un contrôle de la qualité, le dépistage par mammographie permet de diminuer la mortalité par cancer du sein.**

Le dépistage a pour objectif de détecter un cancer du sein à un stade précoce, lorsqu'il est encore de petite taille et n'a pas formé de métastases. Lorsque le cancer du sein est décelé à un stade peu avancé, le traitement est souvent plus simple, et la qualité de vie tout comme les chances de survie sont généralement meilleures.

La mammographie est la principale méthode pour déceler un cancer du sein chez les femmes à partir de 50 ans. Une échographie (examen par ultrasons) peut être réalisée en complément lorsque le résultat de la mammographie n'est pas clair ou si le tissu mammaire est dense. L'IRM (imagerie par résonance magnétique) est utilisée chez les jeunes femmes à haut risque ou pour clarifier des résultats suspects. A tout âge, il est recommandé de consulter un médecin en cas de modifications inhabituelles des seins.

## La mammographie

La mammographie est un examen radiographique des seins. Elle révèle notamment les éventuelles modifications des seins qui pourraient indiquer la présence d'un cancer. C'est la principale méthode de dépistage du cancer du sein chez les femmes à partir de 50 ans. La mammographie sert aussi à clarifier la situation lorsqu'une femme présente des symptômes.

Si la mammographie révèle une anomalie, d'autres examens s'imposent comme par exemple une échographie ou le prélèvement d'un échantillon de tissu (biopsie).

## Le dépistage par mammographie

Dans l'idéal, le dépistage par mammographie devrait s'effectuer dans le cadre d'un programme. Dans les régions où il n'existe pas la question du dépistage du cancer du sein doit être discutée avec le médecin.



Dans les programmes de dépistage du cancer du sein, les femmes qui ne présentent pas de symptômes sont invitées automatiquement tous les deux ans à passer une mammographie. On parle également de dépistage organisé ou systématique.

## Effets positifs du dépistage du cancer du sein effectué dans le cadre d'un programme

Des études scientifiques montrent que, réalisé dans le cadre d'un programme soumis à un contrôle de la qualité, le dépistage par mammographie permet de diminuer la mortalité par cancer du sein. Sur 1000 femmes qui se soumettent à un dépistage par mammographie tous les deux ans dès l'âge de 50 ans, 65 recevront un diagnostic de cancer du sein sur une période de 20 ans. Durant ce même intervalle, 16 mourront d'un cancer du sein; ce chiffre serait de 20 sans dépistage. Sur une période de 20 ans, le dépistage systématique permet donc d'éviter en moyenne quatre décès des suites d'un cancer du sein.

Les mammographies effectuées dans le cadre d'un programme de dépistage doivent répondre à des normes de qualité plus élevées que celles qui sont réalisées de

manière individuelle. Les techniciens en radiologie médicale qui effectuent les mammographies dans le cadre de ces programmes disposent d'une formation spécifique. Les radiologues qui examinent les images doivent justifier d'une grande expérience et suivent régulièrement des cours de formation continue. Chaque mammographie est examinée de manière indépendante par deux radiologues: en cas de résultats divergents, un radiologue supplémentaire est consulté. Les appareils utilisés répondent eux aussi à des normes de qualité strictes pour que les images soient réalisées dans des conditions optimales et que les mammographies soient les plus lisibles possible.

Voici les résultats observés chez 1000 femmes. Âgées de 50 ans et plus, elles ont effectué un dépistage tous les deux ans pendant 20 ans:

• Diagnostics de cancer du sein	65
– Décès malgré le dépistage	16
En comparaison, sans dépistage	20
– Moyenne des décès évités	4
– Pas de décès par cancer du sein	49
• Nombre de femmes devant effectuer ≥ 1 examen complémentaire pour clarifier une anomalie	250
• Surdiagnostics	5–10

Les chiffres proviennent d'un rapport d'experts publié en anglais en 2012 et de calculs effectués par les auteurs de cette publication.

## Effets négatif du dépistage du cancer du sein

Chez la grande majorité des femmes, la mammographie de dépistage ne révèle aucune modification suspecte. Sur 1000 femmes qui se soumettent à un dépistage par mammographie tous les deux ans dès l'âge de 50 ans, 250 présenteront une anomalie sur une période de 20 ans. Chez environ 185 de ces femmes, les examens complémentaires révéleront qu'il s'agit d'une modification bénigne. On parle alors de « faux positif ». Les examens et l'incertitude qu'ils génèrent peuvent être une source de stress pour les femmes concernées.

Il se peut également qu'une femme ait un cancer du sein, mais que celui-ci n'apparaisse pas ou ne soit pas décelé sur la mammographie. Dans ce cas, il s'agit d'un « faux négatif ».

La mammographie permet de déceler un cancer du sein à un stade très précoce. Elle révèle donc aussi des tumeurs qui n'auraient probablement jamais causé de problèmes à la femme concernée (« surdiagnostic »). On dénombre

entre 5 et 10 surdiagnostics chez 1000 femmes qui se sont soumise à un dépistage pendant 20 ans à partir de 50 ans.

Comme il est malheureusement impossible de prédire, à l'heure actuelle, quelles tumeurs resteront inoffensives, il est recommandé de traiter toutes les tumeurs décelées. Cela signifie que des femmes doivent supporter un traitement lourd qui n'aurait pas été nécessaire.

Il se peut aussi qu'un cancer soit décelé et traité à un stade où la guérison n'est plus possible.

Les radiations émises lors de radiographies peuvent avoir des effets nocifs. La dose reçue lors de la mammographie est toutefois extrêmement faible. Les spécialistes estiment que les bénéfices du dépistage l'emportent clairement sur les risques liés aux radiations.

### Position de la Ligue suisse contre le cancer

A l'instar de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la Ligue suisse contre le cancer recommande et soutient les programmes de dépistage par mammographie réalisés conformément aux recommandations européennes pour l'assurance-qualité.

## Quand est-il judicieux de passer une mammographie ?

### 1. Pour élucider des troubles ou des modifications au niveau des seins

Chez une femme qui présente des troubles ou des modifications inhabituelles des seins, la mammographie (ou d'autres méthodes d'examen) permet de dire s'il pourrait s'agir d'un cancer du sein. Dans ce cas, la mammographie est une prestation à la charge de l'assurance-maladie.

### 2. Dans le cadre d'un dépistage du cancer du sein lors d'antécédents familiaux

Une femme dont la mère, la soeur ou la fille a déjà souffert d'un cancer du sein présente un risque accru de développer cette maladie. Dans ce cas, il est recommandé de discuter avec le médecin, afin que des mesures individuelles puissent être prévues, par exemple des examens de dépistage réguliers avant l'âge où ils sont habituellement proposés. En cas d'antécédents familiaux, la mammographie est une prestation à la charge de l'assurance-maladie. Chez les femmes jeunes présentant un risque nettement plus élevé que la moyenne, l'IRM (imagerie par résonance magnétique) est aussi utilisée pour le dépistage du cancer du sein.

### 3. Dans le cadre d'un dépistage du cancer du sein en l'absence d'antécédents familiaux (mammographie de dépistage systématique)

Il existe dans plusieurs cantons des programmes dans le cadre desquels les femmes à partir de 50 ans sont invitées tous les deux ans à passer une mammographie de dépistage (voir liste à la page [www.swisscancerscreening.ch](http://www.swisscancerscreening.ch)). La participation est facultative. Lorsqu'elle est effectuée dans le cadre d'un programme, la mammographie de dépistage est à la charge de l'assurance-maladie; elle n'est pas soumise à la franchise, mais la participation aux coûts peut être due.

Dans les cantons qui n'ont pas de programme de dépistage, les femmes qui souhaitent passer une mammographie de dépistage doivent en discuter avec leur médecin. Dans ce cas, les coûts ne sont pas pris en charge par l'assurance-maladie de base; ils peuvent éventuellement être couverts par une assurance complémentaire.

# Que pouvez-vous faire vous-même?

**Le cancer du sein peut frapper n'importe qui. Mais les femmes peuvent contribuer à maintenir leur risque aussi bas que possible ou, dans l'éventualité d'un cancer, à déceler la maladie le plus tôt possible.**

## Information et conseils

Demandez conseil à votre médecin si vous faites partie d'un groupe à risque :

- cancer du sein chez une proche parente (mère, sœur, fille) ;
- prédisposition héréditaire au cancer du sein et/ou de l'ovaire ;
- tumeur maligne de l'ovaire.

## Dépistage du cancer du sein

Dans de nombreux cantons (voir liste à la page [www.swisscancer-screening.ch](http://www.swisscancer-screening.ch)), il existe des programmes dans le cadre desquels les femmes à partir de 50 ans sont invitées tous les deux ans à passer une mammographie presque gratuite. La participation est facultative. Avant de décider de vous soumettre ou non à un dépistage systématique, pesez les bénéfices et les risques qui en découlent pour vous. S'il n'y a pas de programme de dépistage dans votre canton, abordez la question avec votre médecin.

## Préparations hormonales

La prise de certaines préparations hormonales peut augmenter le risque de voir apparaître un cancer du sein.

- Avant d'opter pour des préparations hormonales pour éviter une grossesse ou pour traiter les troubles de la ménopause, faites-vous expliquer précisément les risques et les avantages par votre médecin. Il y a peut-être d'autres moyens mieux appropriés dans votre cas.
- Si vous utilisez une préparation hormonale, effectuez régulièrement des contrôles médicaux.

## Allaitement

Des études montrent que le risque de cancer du sein est inférieur chez les femmes qui ont allaité sur une assez longue période.

## Auto-examen des seins

L'auto-examen des seins est une méthode simple pour constater des modifications au niveau des seins. Il ne remplace toutefois pas un examen médical ou une mammographie de dépistage. Les études réalisées n'ont pas permis de démontrer une réduction des décès liés au cancer mammaire grâce à l'auto-examen régulier des seins. Il n'est toutefois pas exclu que, dans certains cas spécifiques, une femme puisse tirer profit de cette pratique.

## Consulter un médecin en cas de troubles

Si vous observez des modifications inhabituelles de vos seins, consultez au plus vite votre médecin :

- nodule ou durcissement dans les seins ou les aisselles ;
- modification de la taille, de la forme ou de la couleur des seins ;
- modifications de la peau, par exemple rougeur ou rétraction ;
- rétraction du mamelon ou sécrétions sanguinolentes s'écoulant du mamelon ;
- douleurs ou tensions différentes de celles des menstruations.

## Vivre sainement

Veillez à avoir un mode de vie aussi sain que possible. Vous abaissez ainsi le risque de voir apparaître diverses maladies.

- Evitez le surpoids.
- Faites suffisamment d'exercice.
- Ne consommez de l'alcool qu'en petite quantité et pas tous les jours.
- Mangez équilibré et varié, consommez beaucoup de fruits et de légumes.
- Ne fumez pas.

# Compléments d'information

## La ligue contre le cancer de votre région offre conseils et soutien

### **Krebsliga Aargau**

Kasernenstrasse 25  
Postfach 3225  
5001 Aarau  
Tel. 062 834 75 75  
admin@krebsliga-aargau.ch  
www.krebsliga-aargau.ch  
PK 50-12121-7

### **Krebsliga beider Basel**

Petersplatz 12  
4051 Basel  
Tel. 061 319 99 88  
info@klbb.ch  
www.klbb.ch  
PK 40-28150-6

### **Krebsliga Bern**

#### **Ligue bernoise contre le cancer**

Schwanengasse 5/7  
Postfach  
3001 Bern  
Tel. 031 313 24 24  
info@krebssligenbern.ch  
www.krebssligenbern.ch  
PK 30-22695-4

### **Ligue fribourgeoise contre le cancer**

#### **Krebsliga Freiburg**

route St-Nicolas-de-Flüe 2  
case postale  
1701 Fribourg  
tél. 026 426 02 90  
info@liguecancer-fr.ch  
www.liguecancer-fr.ch  
CP 17-6131-3

### **Ligue genevoise contre le cancer**

11, rue Leschot  
1205 Genève  
tél. 022 322 13 33  
ligue.cancer@mediane.ch  
www.lgc.ch  
CP 12-380-8

### **Krebsliga Graubünden**

Ottoplatz 1  
Postfach 368  
7001 Chur  
Tel. 081 300 50 90  
info@krebsliga-gr.ch  
www.krebsliga-gr.ch  
PK 70-1442-0

### **Ligue jurassienne contre le cancer**

rue des Moulins 12  
2800 Delémont  
tél. 032 422 20 30  
info@ljcc.ch  
www.liguecancer-ju.ch  
CP 25-7881-3

### **Ligue neuchâteloise contre le cancer**

faubourg du Lac 17  
2000 Neuchâtel  
tél. 032 886 85 90  
LNCC@ne.ch  
www.liguecancer-ne.ch  
CP 20-6717-9

### **Krebsliga Ostschweiz SG, AR, AI, GL**

Flurhofstrasse 7  
9000 St. Gallen  
Tel. 071 242 70 00  
info@krebsliga-ostschweiz.ch  
www.krebsliga-ostschweiz.ch  
PK 90-15390-1

### **Krebsliga Schaffhausen**

Mühlentalstrasse 84  
8200 Schaffhausen  
Tel. 052 741 45 45  
info@krebsliga-sh.ch  
www.krebsliga-sh.ch  
PK 82-3096-2

### **Krebsliga Solothurn**

Wengistrasse 16  
4500 Solothurn  
Tel. 032 628 68 10  
info@krebsliga-so.ch  
www.krebsliga-so.ch  
PK 45-1044-7

### **Thurgauische Krebsliga**

Bahnhofstrasse 5  
8570 Weinfelden  
Tel. 071 626 70 00  
info@tgkl.ch  
www.tgkl.ch  
PK 85-4796-4

### **Lega ticinese contro il cancro**

Piazza Nosetto 3  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 820 64 20  
info@legacancro-ti.ch  
www.legacancro-ti.ch  
CP 65-126-6

### **Ligue vaudoise contre le cancer**

place Pépinet 1  
1003 Lausanne  
tél. 021 623 11 11  
info@lvc.ch  
www.lvc.ch  
UBS 243-483205.01Y  
CCP UBS 80-2-2

### **Ligue valaisanne contre le cancer**

#### **Krebsliga Wallis**

Siège central:  
rue de la Dixence 19  
1950 Sion  
tél. 027 322 99 74  
info@lvcc.ch  
www.lvcc.ch  
Beratungsbüro:  
Spitalzentrum Oberwallis  
Überlandstrasse 14  
3900 Brig  
Tel. 027 604 35 41  
Mobile 079 644 80 18  
info@krebsliga-wallis.ch  
www.krebsliga-wallis.ch  
CP/PK 19-340-2

**Krebsliga Zentralschweiz  
LU, OW, NW, SZ, UR, ZG**  
Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Tel. 041 210 25 50  
info@krebssliga.info  
www.krebssliga.info  
PK 60-13232-5

**Krebsliga Zürich**  
Freiestrasse 71  
8032 Zürich  
Tel. 044 388 55 00  
info@krebssligazuerich.ch  
www.krebssligazuerich.ch  
PK 80-868-5

**Krebshilfe Liechtenstein**  
Im Malarsch 4  
FL-9494 Schaan  
Tel. 00423 233 18 45  
admin@krebshilfe.li  
www.krebshilfe.li  
PK 90-4828-8

## Autres organisations

**Marrainage Cancer du Sein**  
permanence 7/7, 365 jours  
Genève: tél. 078 622 37 44  
marrainage@savoirpatient.ch  
www.savoirpatient.ch  
Valais: tél. 027 322 99 74  
marrainage@savoirpatient.ch  
www.savoirpatient.ch  
Vaud: tél. 021 623 11 30  
marraines.cancerdusein@gmail.com  
www.marrainescancerdusein.ch

**«Vivre comme avant»**  
Association d'aide aux femmes atteintes  
d'un cancer du sein  
tél. 032 435 60 75  
doudou.ljc@bluewin.ch  
www.vivre-comme-avant.ch

**Gruppo «Sostegno pazienti EOC»**  
Centro di Senologia EOC  
Tel. 079 605 12 60  
sostegno.senologia@gmail.com

**English Speaking Cancer Association (ESCA)**  
Office: Phone 022 791 63 05  
Helpline (outside of office hours):  
Phone 022 723 22 31  
info@cancersupport.ch  
www.cancersupport.ch

**English Speaking Cancer Support Group  
in Basel**  
cancersupportbasel@gmail.com  
www.cancersupportbasel.wordpress.com

**Europa Donna Suisse**  
3000 Berne  
tél. 077 431 89 04  
info@europadonna.ch  
www.europadonna.ch

**Association Savoir Patient (ASAP)**  
Réseau Cancer du Sein  
Agir ensemble pour améliorer les soins  
et la qualité de vie.  
Bd de la Cluse 55, 1205 Genève  
tél. 022 379 49 78  
info@savoirpatient.ch  
www.savoirpatient.ch

**Swiss Cancer Screening**  
Siège  
Effingerstrasse 33, case postale  
3008 Berne  
tél. 031 511 49 30  
info@swisscancerscreening.ch  
www.swisscancerscreening.ch

Vous trouverez sur ce site les adresses des  
programmes de dépistage, la brochure  
« Le dépistage du cancer du sein par mammo-  
graphie », ainsi que d'autres informations sur  
le dépistage du cancer du sein.

## Ligue suisse contre le cancer

Effingerstrasse 40  
case postale  
3001 Berne  
tél. 031 389 91 00  
www.liguecancer.ch  
CP 30-4843-9

**Brochures**  
tél. 0844 85 00 00  
boutique@liguecancer.ch  
www.liguecancer.ch/  
brochures

**Forum**  
www.forumcancer.ch,  
le forum internet de la  
Ligue contre le cancer

**Cancerline**  
www.liguecancer.ch/  
cancerline, le chat sur le  
cancer pour les enfants,  
les adolescents et  
les adultes  
du lundi au vendredi  
11 h–16 h

**Skype**  
krebstelefon.ch  
Du lundi au vendredi  
11 h–16 h

**Ligne stop-tabac**  
tél. 0844 000 181  
max. 8 cts/min.  
(sur réseau fixe)  
du lundi au vendredi  
11 h–19 h

**Vos dons sont  
les bienvenus.**

**Ligne InfoCancer  
0800 11 88 11**  
du lundi au vendredi  
9 h–19 h  
appel gratuit  
helpline@liguecancer.ch



# ligue contre le cancer

Unis contre le cancer du sein 

Cette brochure vous est remise par votre Ligue contre le cancer, qui se tient à votre disposition avec son éventail de prestations de conseil, d'accompagnement et de soutien. Vous trouverez à l'intérieur les adresses de votre ligue cantonale ou régionale.