



lega contro il cancro

Le mie ultime volontà

Per i familiari di



I Suoi desideri sono di conforto

Ogni essere umano che se ne va lascia un vuoto incolmabile tra coloro che restano. Perciò, dopo la perdita di una persona amata, ai familiari è di conforto avere la possibilità di soddisfare i suoi ultimi desideri.

Compilando questo libretto, Lei risparmierà ai Suoi cari tanti sforzi e tanta sofferenza in un momento difficile, regalando loro la sensazione consolatoria di agire secondo i Suoi sentimenti. Qui può specificare tutto quello che Lei reputa importante: ad esempio, a chi vuole affidare il Suo animale di compagnia? Chi deve ricevere i Suoi oggetti personali in ricordo?

Non dimentichi di comunicare ai Suoi familiari dove sono custodite le Sue istruzioni. La Lega contro il cancro resta volentieri a Sua disposizione in caso di domande concernenti la compilazione del presente libretto o la redazione di un legato testamentario.

La preghiamo di prestare attenzione al fatto che questo libretto non è un testamento e pertanto non ha alcun valore legale. «Le mie ultime volontà» servono a definire per iscritto alcuni dettagli importanti che non sono regolati nel testamento.

Indice

I Suoi desideri sono di conforto	2
Dati personali	4
Dove viene custodita la tal cosa?	5
Chi bisogna avvisare?	6
Conti bancari e carte di credito	8
Volontà	10
Donazione degli organi	11
Volontà per l'annuncio di decesso e il necrologio	13
Volontà per il funerale	14
Oggetti personali	16
Assicurazioni e abbonamenti	18
Presenza digitale	19
Lista di controllo per chi rimane	20
Altri aspetti che reputo importanti	22

Allegati: tagliando di risposta con busta

Dati personali

Nome e cognome

Indirizzo

Data di nascita

Luogo di nascita

Luogo di attinenza / origine

Stato civile

Coniuge / convivente

Nome del figlio / Nomi dei figli

Professione

Datore di lavoro

Dove viene custodita la tal cosa?

Chiavi

Atto di nascita

Atto di matrimonio

Libretto di famiglia

Passaporto, carta d'identità

Licenza di condurre

Certificato AVS

Tessere soci

Altri documenti

Direttive anticipate del paziente

Informazioni sulla donazione di organi

Contratti

Polizze assicurative

Testamento

Agenda

Indirizzi di parenti e amici

Chi bisogna avvisare?

Dopo il mio decesso vanno informati tempestivamente le persone e gli uffici seguenti

Familiari

Nome, indirizzo, telefono, grado di parentela

Parenti e amici

(lista per l'annuncio di decesso)

Nome, indirizzo, telefono, e-mail, osservazioni

Medico di famiglia, medici specialisti

Nome, indirizzo, telefono, e-mail

Avvocato, notaio / esecutore testamentario, fiduciario

Nome, indirizzo, telefono, e-mail

Datore di lavoro

Nome, indirizzo, telefono, e-mail

Locatore / proprietario dell'immobile

Nome, indirizzo, telefono, e-mail

Assicurazioni

Nome, indirizzo, telefono, e-mail, numero di polizza

Associazioni

Nome, indirizzo, telefono, e-mail

Altri indirizzi

(amministrazione condominiale, soci d'affari ecc.)

Nome, indirizzo, telefono, e-mail, osservazioni

Conti bancari e carte di credito

Dati bancari

Banca	Tipo di conto	Numero di conto	Procura / delega / cofirmatari

Dati delle carte di credito e di debito

Tipo di carta	Numero della carta	Luogo dove è custodita



Volontà

Custodia dei figli minorenni e dei parenti bisognosi di sostegno

Desidero che la custodia dei miei figli minorenni e dei miei parenti di cui mi prendo cura sia affidata alla seguente persona

Padrino/i del/i figlio/i

Desideri particolari

Animali domestici

Nomi degli animali

Desidero che la seguente persona o istituzione si prenda cura dei miei animali domestici

Veterinario

Istruzioni particolari concernenti l'alimentazione e le abitudini

Donazione degli organi

- Ho inserito la mia decisione a favore o contro la donazione di organi e tessuti nel Registro nazionale di donazione di organi.
- Non desidero che i miei organi, tessuti o cellule siano donati.
- Ho deciso di donare i miei organi e la mia tessera di donazione si trova

- Desidero delegare ai miei familiari la decisione di donare i miei organi.
- Altri desideri



Volontà per l'annuncio di decesso e necrologio

- Desidero che il mio necrologio appaia sui seguenti giornali

- Per il mio necrologio desidero il seguente testo

- Al posto dei fiori desidero un'offerta alla seguente istituzione

- Desidero che l'annuncio del mio decesso sia inviato per posta alle persone elencate nell'apposita lista.
- Delego ai miei familiari la formulazione del necrologio.
- Non desidero alcun necrologio.

Volontà per il funerale

Delego ai miei familiari l'allestimento del mio funerale.

Sepoltura

Cremazione

Luogo di sepoltura

Le mie ceneri devono essere custodite o disperse in questo luogo

Religione

La mia religione / confessione religiosa è

Rito funebre

Riservato alla cerchia familiare Per parenti e amici

Funerali pubblici

L'orazione funebre viene tenuta da

Non desidero alcun discorso.

Ho scritto di persona la mia biografia e si trova

Musica

Desidero i seguenti brani musicali

Fiori

Desidero la seguente decorazione floreale

- Non desidero fiori.
- Al posto dei fiori desidero un'offerta alla seguente istituzione

Allestimento della tomba

I miei desideri per la lapide

Altri desideri

Assicurazioni e abbonamenti

Dopo il mio decesso, le assicurazioni e gli abbonamenti seguenti devono essere disdetti

Cassa malati, assicurazione di base

Numero di assicurato

Cassa malati, assicurazione complementare

Numero di assicurato

Assicurazione sulla mobilia domestica

Numero di polizza

Assicurazione sulla vita

Numero di polizza

Assicurazione veicoli a motore

Numero di polizza

Altre assicurazioni

Abbonamenti

Presenza digitale

Nome utente, password, numero ecc.

E-mail

Telefono cellulare

Computer/laptop

Facebook

Instagram

YouTube

LinkedIn

Xing

Twitter

Skype

Pinterest

Snapchat

Tiktok

Altro

Lista di controllo per chi rimane

Incarico	Responsabile	Data
Conferma del decesso da parte di un medico		
Notifica all'ufficio di stato civile		
Avvertire la polizia in caso di incidente o sospetto di delitto / suicidio		
Avvertire tutte le persone elencate nella lista degli indirizzi		
Contattare l'impresa di pompe funebri, esporre le volontà della defunta / del defunto		
Stesura e stampa del necrologio		

Incarico	Responsabile	Data
Organizzare le esequie funebri secondo le disposizioni della defunta / del defunto		
Inoltrare al Comune eventuali contratti di successione, di matrimonio e il testamento		
Disdire contratti, assicurazioni, adesioni ad associazioni e abbonamenti		
Richiedere la rendita di vedovanza all'AVS, alla cassa pensioni e all'assicurazione sulla vita		
Disdire l'affitto e liberare l'abitazione		

La Lega contro il cancro della Sua regione

Krebsliga Aargau

T 062 834 75 75
krebssliga-aargau.ch

Krebsliga beider Basel

T 061 319 99 88
klbb.ch

Krebsliga Bern

**Ligue bernoise
contre le cancer**
T 031 313 24 24
krebssligabern.ch

Ligue fribourgeoise

contre le cancer
Krebsliga Freiburg
T 026 426 02 90
liguecancer-fr.ch

Ligue genevoise

contre le cancer
T 022 322 13 33
lgc.ch

Krebsliga Graubünden

T 081 300 50 90
krebssliga-gr.ch

Ligue jurassienne

contre le cancer
T 032 422 20 30
liguecancer-ju.ch

Ligue neuchâteloise

contre le cancer
T 032 886 85 90
liguecancer-ne.ch

Krebsliga Ostschweiz

SG, AR, AI, GL
T 071 242 70 00
krebssliga-ostschweiz.ch

Krebsliga

Schaffhausen
T 052 741 45 45
krebssliga-sh.ch

Krebsliga Solothurn

T 032 628 68 10
krebssliga-so.ch

Krebsliga Thurgau

T 071 626 70 00
tgkl.ch

Lega ticinese

contro il cancro
T 091 820 64 20
legacancro-ti.ch

Ligue vaudoise

contre le cancer
T 021 623 11 11
lvc.ch

Ligue valaisanne

contre le cancer (Sion)
T 027 322 99 74
lvcc.ch

Krebsliga Wallis (Brig)

T 027 604 35 41
krebssliga-wallis.ch

Krebsliga

Zentralschweiz
LU, OW, NW, SZ, UR, ZG
T 041 210 25 50
krebssliga.info

Krebsliga Zürich

T 044 388 55 00
krebssligazuerich.ch

Krebshilfe

Liechtenstein
T 00423 233 18 45
krebshilfe.li

Lega svizzera contro il cancro

Effingerstrasse 40
Casella postale
CH-3001 Berna
T +41 31 389 91 00

legacancro.ch

