

1 Giusto o sbagliato?
La diagnosi precoce salva la vita.



giusto



sbagliato



2 Giusto o sbagliato?
Chi ha il cancro al seno perde sempre il seno.



giusto



sbagliato



3 Giusto o sbagliato?
L'esercizio fisico è d'aiuto in caso di cancro del seno.



giusto



sbagliato



4 Giusto o sbagliato?
Solo le donne vengono colpite dal cancro del seno.



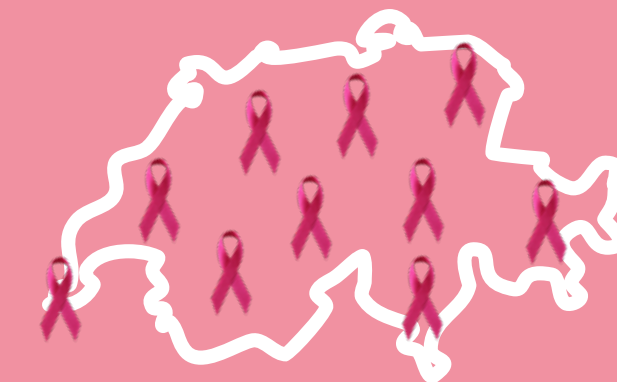
giusto



sbagliato



5 Giusto o sbagliato?
In tutti i cantoni ci sono programmi di screening.



giusto



sbagliato



6 Giusto o sbagliato?
Una regolare auto-palpazione del seno è consigliata.



giusto



sbagliato



7 Giusto o sbagliato?
Il rischio di ammalarsi di cancro del seno aumenta con l'età.



giusto



sbagliato





lega contro il cancro


Vorrebbe saperne di più?
Si abboni alla nostra
newsletter su
legacancro.ch/newsletter





Risposte

1  **Da alcuni anni, il numero di donne che muore di cancro del seno è in calo.**
Tra i motivi principali di questa tendenza c'è il miglioramento della diagnosi precoce. Quest'ultima non può evitare il cancro, ma aiuta a rilevarlo in uno stadio iniziale. Gli esami di screening mirano a scoprire il cancro del seno quando è ancora di piccole dimensioni e non ha ancora formato propaggini. Nel caso di tumori al seno scoperti tempestivamente, le probabilità di sopravvivenza delle pazienti sono generalmente maggiori e spesso il trattamento è più semplice e meno gravoso.


2  **In molti casi, oggi si può eseguire una chirurgia conservativa e la persona colpita non perde il seno.**
Il presupposto è che il tumore, o il suo stadio preliminare, sia delimitato localmente e sia piccolo rispetto alle dimensioni del seno oppure che non si sia insediato nei muscoli pettorali o nella cute del seno.


3  **È dimostrato che nel caso di cancro del seno l'attività fisica durante e dopo le terapie migliora il benessere generale.**
Ne può essere influenzato positivamente anche il processo di recupero. Nell'opuscolo della Lega contro il cancro «Il movimento fa bene», si trovano esercizi facili da eseguire a casa o al lavoro. Lo si può scaricare gratis su legacancro.ch/shop

4  **Il cancro del seno è il tipo di tumore più frequente tra le donne, ma può colpire anche gli uomini.**
In Svizzera circa una donna su dieci si ammala di cancro del seno nel corso della vita. Molti si sorprendono nello scoprire che anche i maschi contraggono il cancro al seno. Ogni anno in Svizzera, una cinquantina di uomini si ammala di questo tipo di tumore.

5  **In molti cantoni, ma non in tutti, vengono proposti sistematicamente dei programmi di screening.**
Le donne dai 50 anni in su, ogni due anni – a meno che non abbiano già precedenti in famiglia – vengono invitate a eseguire una mammografia (radiografia del petto). Lo screening mammografico nell'ambito di un

programma certificato è una prestazione obbligatoria della cassa malati, esente dalla franchigia (ma non dalla quota parte). Per i cantoni che non hanno un programma del genere, consigliamo di informarsi presso il proprio medico riguardo alle possibilità di prevenzione. Per una panoramica dei programmi: swisscancerscreening.ch

6  **La regolare autopalpazione del seno è un metodo semplice per rilevare eventuali cambiamenti. Importante: l'autopalpazione non sostituisce la mammografia.**
Il periodo migliore per la palpazione è circa una settimana dopo l'inizio delle mestruazioni. Per l'occasione ci si dovrebbe anche controllare allo specchio per vedere se l'aspetto del seno è cambiato.

7  **Con l'avanzare dell'età, aumenta anche il rischio di contrarre malattie.**
Quattro donne su cinque colpite dal cancro del seno hanno più di 50 anni al momento della diagnosi. Ma si possono ammalare anche donne più giovani.

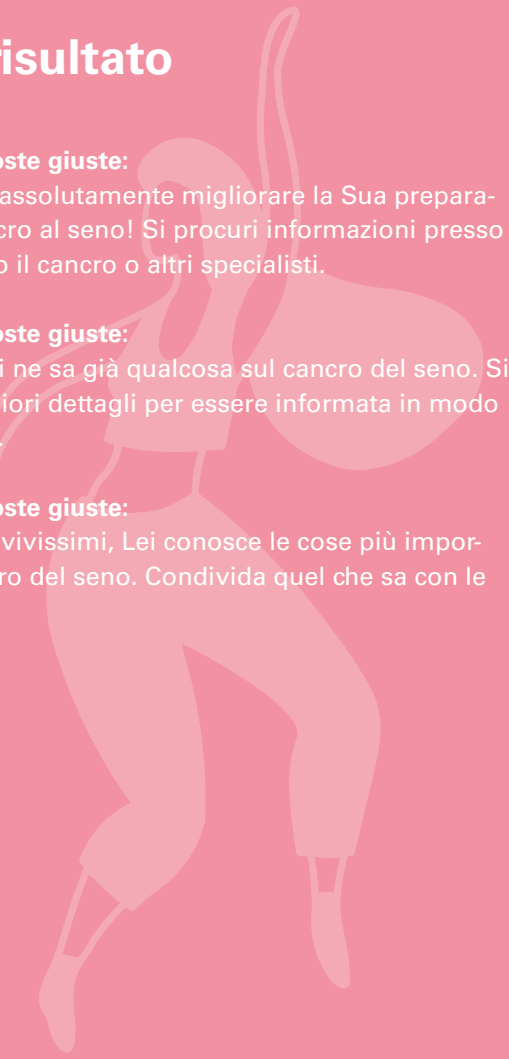
Lega svizzera contro il cancro, Effingerstrasse 40, casella postale, 3001 Berna
Conto donazioni:
IBAN CH 95 0900 0000 3000 4843 9

Il Suo risultato

Tra 0 e 3 risposte giuste:
Oops... Deve assolutamente migliorare la Sua preparazione sul cancro al seno! Si procuri informazioni presso la Lega contro il cancro o altri specialisti.

Tra 4 e 5 risposte giuste:
Non male, Lei ne sa già qualcosa sul cancro del seno. Si procuri maggiori dettagli per essere informata in modo più completo.

Tra 6 e 7 risposte giuste:
Complimenti vivissimi, Lei conosce le cose più importanti sul cancro del seno. Condividi quel che sa con le Sue amiche.



Ogni anno in Svizzera, oltre 6000 donne e una cinquantina di uomini ricevono una diagnosi di cancro del seno. Grazie ai progressi della ricerca scientifica, alla diagnosi precoce e al miglioramento delle terapie, già l'80% delle donne colpite sopravvive a lungo termine.

La vita quotidiana dei malati di cancro e dei loro familiari è spesso caratterizzata da innumerevoli domande senza risposta. La Lega contro il cancro è qui per loro: per informare, sostenere e assistere.

Maggiori informazioni sulle offerte concrete su: legacancro.ch

Si impegni anche Lei per le persone colpite da cancro del seno – perché uniti siamo più forti!



Le principali raccomandazioni:

-  **Sottoporsi regolarmente a mammografie a partire dai 50 anni**
-  **Mangiare sano, bere meno alcool, fare sport**

- Consulti il Suo medico, se Lei appartiene a uno dei seguenti gruppi a rischio di cancro al seno:**
 - Casi di cancro del seno tra parenti prossimi (madre, sorella, figlia)
 - Predisposizione ereditaria al cancro del seno e/o delle ovaie.
 - Patologia maligna delle ovaie

Verità e falsi miti sul cancro del seno

Giusto o sbagliato?

